

# Arbeitshilfen für den Unterricht – Themenbereich Ernährung

Medienübersicht und Unterstützungsangebote für Fachschulen für Sozialpädagogik

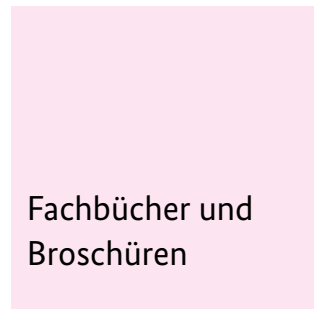
Fachinstitutionen



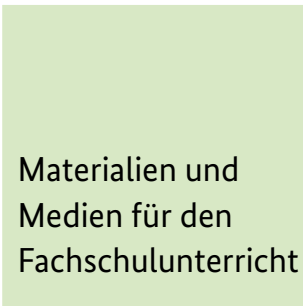
Fachzeitschriften



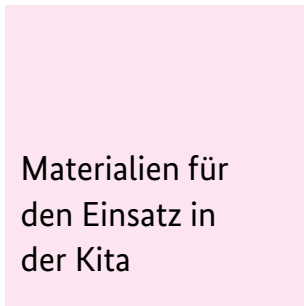
Fachbücher und  
Broschüren



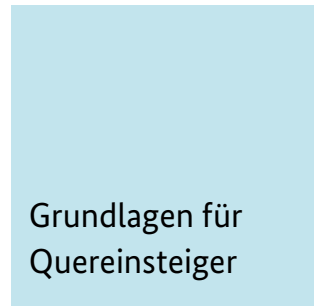
Materialien und  
Medien für den  
Fachschulunterricht



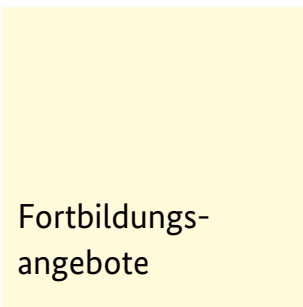
Materialien für  
den Einsatz in  
der Kita



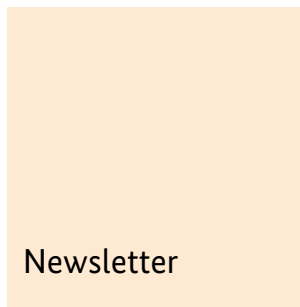
Grundlagen für  
Quereinsteiger



Fortbildungs-  
angebote



Newsletter



Kooperations-  
möglichkeiten



Aktuelle Studien





# Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten	5
<b>1 Fachinstitutionen</b>	<b>6</b>
<b>2 Fachzeitschriften</b>	<b>8</b>
<b>3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren</b>	<b>11</b>
<b>4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht</b>	<b>15</b>
4.1 Medien, Medienpakete	15
4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte	16
4.3 Digitale Angebote	18
<b>5 Materialien für den Einsatz in der Kita</b>	<b>21</b>
5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten	21
5.2 Arbeitsmaterialien	24
5.3 Rezepte und Kochbücher	29
<b>6 Grundlagen für Quereinsteiger</b>	<b>32</b>
<b>7 Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher</b>	<b>33</b>
<b>8 Newsletter</b>	<b>34</b>
<b>9 Kooperationsmöglichkeiten</b>	<b>35</b>
<b>10 Aktuelle Studien</b>	<b>37</b>

# Impressum

## Herausgeber

Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz  
Baden-Württemberg (MLR)  
Kernerplatz 10  
70182 Stuttgart  
0711/126-0  
poststelle@mlr.bwl.de  
www.mlr.baden-wuerttemberg.de

## Autorinnen

Dr. Carolin Nössler, MLR  
Monika Radke, MLR

## Redaktion

Dr. Carolin Nössler, MLR  
Monika Radke, MLR

## Layout Titelseite

Seraina Sommer, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg

## Satz und Gestaltung

Berres-Stenzel, Freie Graphik-Designer  
www.berres-stenzel.de

Nachdruck – auch auszugsweise – sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern ist nur mit Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2022

IN FORM Projekt „Stärkung des Themenbereichs Ernährung in der Erzieherinnen- und Erzieherausbildung“

Projektleitung: Monika Radke, Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM.

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern.  
Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

# Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten

**Liebe Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik und vergleichbaren Einrichtungen,**

hier finden Sie eine Auswahl von Fachliteratur aus dem Themenfeld Ernährung für die Unterrichtsvorbereitung, den Fachschulunterricht, Materialien für den Einsatz in der Kita sowie Grundlagen. Die Übersicht macht die vielfältigen Aspekte des Themenfelds deutlich und spannt den Bogen von Essen und Trinken über die Gestaltung von Mahlzeiten bis zur Ernährungsbildung und Verpflegung in der Kita. Die Auflistung stellt eine Positiv-Auswahl dar, bedeutet aber keine Werbung. Kriterien zur Auswahl erleichtern die Arbeit bei der Beurteilung von neuen Medien. Die Arbeitshilfe erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Über diese Schlagworte können Sie direkt nach Themenschwerpunkten suchen:

- **Ernährungsbildung** (umfasst z. B. U3/Ü3-Bereich, Kultursensibilität, Genuss, Partizipation, Vorbildfunktion, Verbraucherbildung)
- **Praktische Ernährungsbildung** (umfasst z. B. pädagogisches Kochen, Praxisideen wie Sinnesübungen)
- **Nachhaltigkeit** (umfasst z. B. Herkunft von Lebensmitteln, Lebensmittelwertschätzung, Lebensmittelverschwendung)
- **Ernährungsempfehlungen** (umfasst z. B. Ernährungspyramide, Ernährungskreis, Lebensmittelkunde, physiologische Aspekte, Ernährungssituation)
- **Mahlzeitengestaltung** (umfasst Lebensmittelauswahl, Essatmosphäre, Verpflegungssysteme)



Der Begriff „gesunde Ernährung“, der am häufigsten im Unterricht und im allgemeinen Sprachgebrauch verwendet wird, trifft nur einen kleinen Teil des facettenreichen Themenbereichs Essen und Trinken / Ernährung. In der Ausbildung sollte darauf am besten verzichtet werden. Teilweise kann er in den ausgewählten Arbeitshilfen nicht immer vermieden werden.

Im Fokus der ausgewählten Arbeitshilfen stehen stets vielfältige Aspekte des Themenbereichs z. B. Kompetenzen entwickeln und fördern, Sinne anregen, Genuss und gemeinsame Mahlzeiten.

Zentrale Botschaft im Unterricht: DIE gesunde Ernährung gibt es nicht.

# 1 Fachinstitutionen

Nachfolgend finden Sie die bundesweit tätigen Fachinstitutionen in Deutschland, die wissenschaftlich fundierte und neutrale Informationen zum Themenbereich Ernährung zur Verfügung stellen bzw. für verschiedene Zielgruppen, z. B. das Landeszentrum aufbereiten. In den einzelnen Bundesländern sind weitere Organisationen tätig wie das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg.

	Institution	Hompge	Schlagworte
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)	<a href="http://www.dge.de">www.dge.de</a>	Ernährungsempfehlungen
	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) <sup>1</sup>	<a href="http://www.bzfe.de">www.bzfe.de</a>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie <sup>2</sup>	<a href="http://www.gesund-ins-leben.de">www.gesund-ins-leben.de</a>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) <sup>3</sup>	<a href="http://www.nqz.de">www.nqz.de</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Vernetzungsstellen Kitaverpflegung	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter <a href="https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0473_1800_flyer_vns_kita_ohne.pdf">https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0473_1800_flyer_vns_kita_ohne.pdf</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

Institution	Homepage	Schlagworte
<b>Vernetzungsstellen Schulverpflegung</b>	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter <a href="https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0472_1801_flyer_vns_schule_ohne.pdf">https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0472_1801_flyer_vns_schule_ohne.pdf</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 <b>Verbraucherzentrale Bundesverband</b>	<a href="http://www.verbraucherbildung.de">www.verbraucherbildung.de</a>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <b>Verbraucherzentralen der Länder</b>	Beispiel für Baden- Württemberg <b>Verbraucherzentrale Baden-Württemberg</b> Zugriff über Verbraucherzentrale Bundesverband <a href="http://www.verbraucherzentrale.de">www.verbraucherzentrale.de</a> nach unten scrollen und Bundesland auswählen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 <b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</b>	<a href="http://www.landeszentrum-bw.de">www.landeszentrum-bw.de</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

<sup>1</sup> Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

<sup>2</sup> Gesund ins Leben ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

<sup>3</sup> Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

## 2 Fachzeitschriften

Im Folgenden finden Sie drei Ernährungsfachzeitschriften und eine Auswahl an Ernährungs-Themenheften verschiedener Zeitschriften für die pädagogische Praxis. Dieser wichtige Bereich der frühkindlichen Bildung wird mit unterschiedlichen Schwerpunkten immer wieder einmal aufgegriffen.




	Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
	<b>Ernährungs Umschau</b> Offizielles Organ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. Praxisbezogene und fundierte Beiträge und Übersichten zu den Bereichen Ernährungswissenschaft, Ernährungsverhalten, Kinderernährung, Ernährung bei Unverträglichkeiten, Gemeinschaftsverpflegung, Ernährungsökonomie, Ernährungsmedizin und sonstigen, die für eine ausgewogene Ernährung des Menschen von Bedeutung sind.	<a href="http://www.ernaehrungs-umschau.de">www.ernaehrungs-umschau.de</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Ernährung im Fokus</b> Fachzeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte. Wissenschaftlich fundierte Beiträge mit Praxisbezug z. B. aus Wissenschaft und Forschung, Ernährungslehre und -medizin, Methodik und Didaktik	<a href="http://www.bzfe.de/ernaehrung-im-fokus">www.bzfe.de/ernaehrung-im-fokus</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>UGBforum</b> Fachzeitschrift für Gesundheitsförderung. Offizielles Organ der Vereine für Unabhängige Gesundheitsberatung – Europa. Wissenschaftlich fundiert aber leicht verständlich und praxisnah berichtet jede Ausgabe über ein Schwerpunktthema aus den Bereichen nachhaltige Ernährung und Lebensweise.	<a href="http://www.ugb.de/ugb-forum">www.ugb.de/ugb-forum</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung


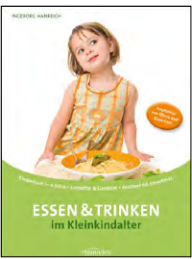



Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p><b>Kleinstkinder in Kita und Tagespflege</b> Die Fachzeitschrift für Ihre U3-Praxis <b>Ernährungsbildung für die Jüngsten</b> ISBN: 978-3-451-01069-9 (2021) 10,00 €</p>	<p><a href="https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/ernaehrungsbildung-fuer-die-juengsten-broschur/c-26/p-22422/?gclid=EAIaIQobChMI-9S0q4jF9AIV0uN3Ch3hPwvmeAQYASABEgLr8PD_BwE">https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/ernaehrungsbildung-fuer-die-juengsten-broschur/c-26/p-22422/?gclid=EAIaIQobChMI-9S0q4jF9AIV0uN3Ch3hPwvmeAQYASABEgLr8PD_BwE</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen</p>
 <p><b>Kindergarten heute Essen bildet! Mahlzeiten als Lernsetting entdecken</b> ISBN: 978-3-451-00695-1 (2017) 13,00 €</p>	<p><a href="https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/essen-bildet!-mahlzeiten-als-lernsetting-broschur/c-26/p-9967/">https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/essen-bildet!-mahlzeiten-als-lernsetting-broschur/c-26/p-9967/</a></p>	<p>Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung</p>
 <p><b>Bausteine Kindergarten An die Töpfe, fertig, los!</b> Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar (2021)</p>	<p><a href="https://www.buhv.de/An-die-Toepfe-fertig-los/61-2101">https://www.buhv.de/An-die-Toepfe-fertig-los/61-2101</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit</p>
 <p><b>Bausteine Kindergarten Nachhaltigkeit leben und lernen in der Kita</b> (2019) 25,00 €</p>	<p><a href="https://www.buhv.de/Nachhaltig-leben-und-lernen-in-der-Kita/61-1904/Bausteine-Kindergarten">https://www.buhv.de/Nachhaltig-leben-und-lernen-in-der-Kita/61-1904/Bausteine-Kindergarten</a></p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p><b>Entdeckungskiste</b> Zeitschrift für die Praxis in Kitas <b>Rund ums Essen</b> ISBN: 978-3-451-25665-3 (2015) 2,50 €</p>	<p><a href="https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2015/3-2015/">https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2015/3-2015/</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen</p>

Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p><b>Entdeckungskiste</b> Impulse für die Kita-Praxis <b>Woher kommt unser Essen?</b> Bestellnummer: Z080007 (2019) 13,95 €</p>	<p><a href="https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2019/1-2019/">https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2019/1-2019/</a></p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
 <p><b>klein&amp;groß</b> Mein Kita-Magazin <b>Mahlzeit – Essen in der Kita</b> Bestellnummer: 165006 (2021) 9,99 €</p>	<p><a href="https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/klein-und-gross-mein-kita-magazin/klein-und-gross-05-21">https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/klein-und-gross-mein-kita-magazin/klein-und-gross-05-21</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungs- bildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p><b>TPS</b> Leben, Lernen und Ankommen in der Kita <b>Kochen und Essen</b> Bestellnummer: 15566 (2016) 9,99 €</p>	<p><a href="https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/tps-theorie-und-praxis-der-sozialpaedagogik/kochen-essen">https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/tps-theorie-und-praxis-der-sozialpaedagogik/kochen-essen</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungs- bildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p><b>ZeT</b> Zeitschrift für Tagesmütter und -väter <b>Ernährung</b> Bestellnummer: 18524 (2021) 9,99 €</p>	<p><a href="https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/zet-zeitschrift-fuer-tagesmuetter-und-vaeter/zet-nr-4-21">https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/zet-zeitschrift-fuer-tagesmuetter-und-vaeter/zet-nr-4-21</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungs- bildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>




# 3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren





In dieser Rubrik finden Sie sowohl Grundlagenliteratur als auch ausgewählte Fachbücher und Broschüren rund um Ernährungsbildung, Verpflegung und Nachhaltigkeit in Kindertageseinrichtungen.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Barbara Methfessel, Kariane Höhn, Barbara Miltner- Jürgensen, Katja Schneider (2021)	<b>Essen und Ernährungsbildung in der KiTa</b> Sehr umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-17-039134-5 Kohlhammer 42,00 €	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Dorothee Gutknecht, Kariane Höhn (2017)	<b>Essen in der Kinderkrippe</b> Umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-451-32768-1 Verlag Herder 14,99 €	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Mathilde Kersting (Hrsg.) (2018)	<b>Kinderernährung aktuell – Herausforderungen für Gesundheitsförderung und Prävention</b> Umfassende Grundlagenliteratur ISBN: 978-3930007-40-0 Umschau Zeitschriftenverlag GmbH 34,00 €	Ernährungsempfehlungen
	Ute Alexy, Annett Hilbig, Frauke Lang (2020)	<b>Ernährungspraxis Säugling, Kinder, Jugendliche</b> Umfassende Grundlagenliteratur, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-8047-3395-4 Wissenschaftliche Verlags- gesellschaft Stuttgart 52,00 €	Ernährungsempfehlungen

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt <a href="http://www.beki-bw.de">www.beki-bw.de</a></p>	Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, aid infodienst <sup>4</sup> (2017)	<b>Esspedition Kita</b> <b>Ernährungsbildung für die Praxis</b> Umfassendes praxisnahes Nachschlagewerk ISBN: 978-3-8308-1234-0 BLE-Medienservice 25,00 € <a href="https://www.ble-medienservice.de/3548/esspedition-kita-ernaehrungsbildung-fuer-die-praxis">https://www.ble-medienservice.de/3548/esspedition-kita-ernaehrungsbildung-fuer-die-praxis</a>	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Ingeborg Hanreich (2022)	<b>Essen &amp; Trinken im Kleinkindalter</b> ISBN: 978-3-901518-09-6 Hanreich, I. Verlag 19,90 €	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	Antje Bostelmann, Michael Fink (2014)	<b>Mahlzeiten in der Krippe</b> Inkl. Film „Essen in der Krippe“ auf DVD ISBN: 978-3-942334-37-2 Bananenblau 19,80 €	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Karin Wirsberger (2021)	<b>Ein Blick über den Tellerrand</b> ISBN: 978-3-451-39040-1 Verlag Herder 18,00 € Als E-Book verfügbar	Nachhaltigkeit
	Jasmin Geisler (2020)	<b>Die faire Kita</b> Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-4513-8644-2 Herder Verlag 18,00 €	Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung

<sup>4</sup> Der aid infodienst wurde ins das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Claudia Hohloch (2022)	<b>Die Kita-Umwelt-Retter Essen &amp; Ernährung</b> ISBN: 978-3-96046-182-1 Klett Kita 16,95 €	Nachhaltigkeit
	Monika Heinis (2019)	<b>Kinder im sozialpädagogischen Alltag versorgen</b> Lehrbuch für Kinderpflege und Sozialassistenten als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-582-04435-8 Handwerk und Technik 16,95 €	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 <p>©BLE In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt <a href="http://www.beki-bw.de">www.beki-bw.de</a></p>	Bundesanstalt für Land- wirtschaft und Ernährung, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2020)	<b>Das beste Essen für Kleinkinder</b> Als Download verfügbar Bestell-Nr.: 1566 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/1566/das-beste-essen-fuer-kleinkinder-empfehlungen-fuer-die-ernaehrung-von-1-bis-3-jaehrigen">https://www.ble-medienservice.de/ 1566/das-beste-essen-fuer-kleinkinder- empfehlungen-fuer-die-ernaehrung- von-1-bis-3-jaehrigen</a>	Ernährungsempfehlungen
 <p>©BLE</p>	Bundesanstalt für Land- wirtschaft und Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2018)	<b>Das beste Essen für Kinder</b> Als Download verfügbar Bestell-Nr.: 1447_DL BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/1447/das-beste-essen-fuer-kinder-empfehlungen-fuer-die-ernaehrung-von-kindern">https://www.ble-medienservice.de/ 1447/das-beste-essen-fuer-kinder- empfehlungen-fuer-die-ernaehrung- von-kindern</a>	Ernährungsempfehlungen
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2020)	<b>DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas</b> DGE-Medienservice, zzgl. Versandkosten <a href="http://www.dge-medienservice.de">www.dge-medienservice.de</a> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Kita.pdf">https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/ user_upload/medien/DGE-QST/DGE_ Qualitaetsstandard_Kita.pdf</a> Checkliste Verpflegung in Kitas: <a href="https://www.dge.de/gv/zertifizierungen/checklisten/">https://www.dge.de/gv/zertifizierungen/ checklisten/</a>	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2022)	<b>FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas!</b> Informations- und Bildungsmaterialien zur Verpflegung in der Kita <a href="http://www.fitkid-aktion.de">www.fitkid-aktion.de</a>	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Kompetenzzentrum für Ernährung (KERN) (2020)	<b>Praxistipps Kitaverpflegung Mit praxiserprobten Ideen zum Erfolg</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://kita-schulverpflegung.bayern.de/arbeitshilfen/250934/index.php">https://kita-schulverpflegung.bayern.de/arbeitshilfen/250934/index.php</a>	Mahlzeitengestaltung
	AOK Nordost – Die Gesundheitskasse, Bertelsmann Stiftung, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e. V. (2012)	<b>Essen und Trinken in der guten gesunden Kita Ein Leitfaden zur Qualitätsentwicklung</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf">https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf</a> oder <a href="https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/fileadmin/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf">https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/fileadmin/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf</a>	Mahlzeitengestaltung
	aid infodienst <sup>5</sup> , Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2012)	<b>Essen lernen in Kita und Tagespflege</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Informationsmaterial">https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Informationsmaterial</a>	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Ernährungsempfehlungen

<sup>5</sup> Der aid infodienst wurde ins das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.




# 4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht

Hier finden Sie Medien, Medienpakete, (Ernährungsbildungs-)Programme und Bildungsprojekte sowie digitale Angebote.

## 4.1 Medien, Medienpakete



Im Folgenden finden Sie Broschüren, Fotokarten, Unterrichtsbeispiele und Reflexionstools.








	Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Wandsystem mit Fotokarten</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2018) ©BLE	<b>Die Ernährungspyramide</b> Bestell-Nr.: 3884 BLE-Medienservice 79,00 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/3884/die-ernaehrungspyramide-wandsystem-mit-fotokarten">https://www.ble-medienservice.de/3884/die-ernaehrungspyramide-wandsystem-mit-fotokarten</a>	Ernährungsempfehlungen
	<b>Broschüre</b> Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)	<b>Von wegen zwischendurch! Gesundheitsförderliche Zwischenmahlzeiten in der Kita</b> Als kostenloser Download und zum Bestellen verfügbar <a href="https://www.kern.bayern.de/shop/flyer/095039/index.php">https://www.kern.bayern.de/shop/flyer/095039/index.php</a>	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Fotokarten</b> Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)	<b>Beispiele für Zwischenmahlzeiten in der Kita</b> Als kostenloser Download und zum Bestellen (5,00 €) verfügbar <a href="https://www.kern.bayern.de/shop/sonstiges/284817/index.php">https://www.kern.bayern.de/shop/sonstiges/284817/index.php</a>	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Unterrichtsbeispiele</b> INSERT – Projektnetzwerk, GESÖB-Fachgruppe (Hrsg.) (2021)	<b>Billige Lebensmittel haben einen hohen Preis</b> Laut Verbraucherzentrale Bundesverband auch für die Berufliche Bildung geeignet. Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://insert.schule.at/fileadmin/Insert/Unterrichtsmaterial/23/23_AK_Billige_Lebensmittel_teuer_erkauft_10052021.pdf">https://insert.schule.at/fileadmin/Insert/Unterrichtsmaterial/23/23_AK_Billige_Lebensmittel_teuer_erkauft_10052021.pdf</a>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

	Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Buch</b> Birgit Thurmann (2021)	<b>Reflexionstool für pädagogische Fachkräfte</b> Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden. ISBN: 978-3-451-00088-1 Verlag Herder 15,00 €	Ernährungsbildung
	<b>Kartenset</b> Margit Franz (2019)	<b>Essen &amp; trinken in der Kita</b> Reflexionsfragen rund um die Mahlzeitengestaltung in der Kita EAN: 426017951 555 2 Don Bosco 16,00 €	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
	<b>Download</b> Redaktionsteam Reflexionskarten (2020)	<b>Perspektivwechsel Zur besseren Verständigung zwischen Eltern und Fachkräften</b> Alice Salomon Hochschule Berlin Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden.  Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://opus4.kobv.de/opus4-ash/frontdoor/index/index/docId/307">https://opus4.kobv.de/opus4-ash/ frontdoor/index/index/docId/307</a>	Ernährungsbildung

## 4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte

Im Folgenden finden Sie Programme im Bereich der Ernährungsbildung und aktuelle Bildungsprojekte im Bereich Kita. Auch Kranken-/Gesundheitskassen bieten, häufig in Kooperation mit anderen Institutionen, Programme im Bereich der Ernährungsbildung an. Eine Auswahl ist hier gelistet. Diese erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

	Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
	Acker e. V.	<b>AckerRacker</b> <a href="https://www.acker.co/ackerracker">https://www.acker.co/ackerracker</a>	Nachhaltigkeit
	AOK – Die Gesundheits- kasse	<b>JolinenKids</b> <a href="https://www.aok.de/pk/leistungen/schulen-kitas/kita-programm-jolinen-kids/">https://www.aok.de/pk/leistungen/ schulen-kitas/kita-programm-jolinen- kids/</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung

Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
	Baden-Württemberg Stiftung  <b>Komm mit in das gesunde Boot Kita</b> <a href="https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/">https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/</a>	Ernährungsbildung
	BKK Landesverband Süd  <b>„Fit von klein auf“ BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen</b> <a href="http://www.fitvonkleinauf.de/kitas/">http://www.fitvonkleinauf.de/kitas/</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	DAK Gesundheit, fit4future foundation  <b>fit4future Kita</b> <a href="https://kita.fit-4-future.de/programm">https://kita.fit-4-future.de/programm</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
	IKK classic  <b>Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.</b> <a href="https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen">https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Restlos Glückliche e. V.  <b>Bis auf den letzten Krümel – Ein Bildungsprojekt für Lebensmittelwertschätzung und Abfallvermeidung in Berliner Kitas</b> <a href="https://www.restlos-gluecklich.berlin/tag/bis-auf-den-letzten-kruemel">https://www.restlos-gluecklich.berlin/tag/bis-auf-den-letzten-kruemel</a>	Nachhaltigkeit
	Sarah Wiener Stiftung und BARMER  <b>Ich kann kochen</b> Praktische Ernährungsbildung für Kinder. Eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. <a href="http://www.ichkannkochen.de/mitmachen">www.ichkannkochen.de/mitmachen</a>	Praktische Ernährungsbildung
	Stiftung Kindergesundheit, Siemens-Betriebskrankenkasse  <b>Tiger Kids Kindergarten aktiv</b> <a href="https://www.tigerkids.de/">https://www.tigerkids.de/</a>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung

## 4.3 Digitale Angebote

In dieser Rubrik finden Sie einen Moodle-Kurs (E-Learning), Filme, DVDs, Podcasts, Apps und Instagram-Kanäle. Podcasts und Instagram-Kanäle greifen immer wieder unterschiedliche Themenschwerpunkte auf. Qualitätskriterien für die Auswahl an Lehrvideos gibt es von der Universität Augsburg unter <https://osf.io/s4vu2/>. Auch die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung: <http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

	Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
	<b>Moodle-Kurs (E-Learning)</b> Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2022)	<b>Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten</b>  Kostenlos verfügbar unter <a href="https://moodle.moove-bw.de/moodle/">https://moodle.moove-bw.de/moodle/</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	<b>Online-Portal</b> Didacta Ausstellungs- und Verlagsgesellschaft mbH (o. J.)	<b>Frühe Bildung online</b> <b>Das Portal für Kita und Grundschule</b>  z. B. Artikel zu „Essen in der Kita“, „Sprachförderung beim Mittagessen in der Kita“ <a href="https://www.fruehe-bildung.online/">https://www.fruehe-bildung.online/</a>	Ernährungsbildung
	<b>Filmsequenzen</b> Bildungsdirektion Kanton Zürich	<b>Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre</b>  Zahlreiche Lerngelegenheiten rund um Essen und Trinken, z. B. Sprachbildung beim Lebensmitteleinkauf, mit allen Sinnen lernen, Gemüse schälen und schneiden, Tisch decken Sprache: Schweizerdeutsch mit Untertiteln <a href="https://www.kinder-4.ch/filmfinder">https://www.kinder-4.ch/filmfinder</a>	Ernährungsbildung
	<b>Film</b> Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) (2018)	<b>Essenssituationen sprachanregend gestalten</b>  Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://ifp.bayern.de/veroeffentlichungen/Essenssituationen.php">https://ifp.bayern.de/veroeffentlichungen/Essenssituationen.php</a>  Begleitheft <a href="https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/booklet_essenssituationen.pdf">https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/booklet_essenssituationen.pdf</a>  Fachtext <a href="https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/fachtext_essenssituationen.pdf">https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/fachtext_essenssituationen.pdf</a>	Ernährungsbildung

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 <p><b>Film</b> Institut für Bildungs- consulting Weingarten: Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung</p>	<p><b>Didaktische Lehr-Lern-Videos für die Ernährungs- und Verbraucherbildung</b></p> <p>Youtube <a href="https://www.youtube.com/channel/UCv0ZmE9JReoSCCqkVsQEcMA/videos">https://www.youtube.com/channel/UCv0ZmE9JReoSCCqkVsQEcMA/videos</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p><b>DVD</b> Bundeszentrale für ge- sundheitliche Aufklärung (2012/2013)</p>	<p><b>Vom Essen, Spielen und Einschlafen</b></p> <p>Filme für den U3-Bereich: Beikost, in verschiedenen Sprachen verfügbar Bestellnummer: 11042000 Kostenlos <a href="https://shop.bzga.de/dvd-vom-essen-spielen-und-einschlafen-11042000/">https://shop.bzga.de/dvd-vom-essen-spielen-und-einschlafen-11042000/</a></p>	<p>Ernährungsbildung</p>
 <p><b>DVD</b> AV1 Pädagogik-Filme (2014, 2022)</p>	<p><b>Beobachtungsschnipsel Vol. 01</b> Artikel-Nr.: 198-VO-PF-13-BS1.0 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 €</p> <p><b>Beobachtungsschnipsel Vol. 05</b> Artikel-Nr.: 198-VO-PF-41-BS05.4 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 €</p> <p><b>Schnipsel-Paket Vol. 01 – Vol. 05</b> Artikel-Nr.: 198-VO-AN-25.0 AV1 Pädagogik-Filme 104,00 €</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p><b>DVD</b> Christel van Dieken, Julian van Dieken (2014)</p>	<p><b>Ganz nah dabei – Alltagssituatio- nen in Kitas für 0- bis 3-Jährige</b></p> <p>DVD, mit 72 S. Begleitheft Arbeitsmaterial für Teamfort- bildung, Ausbildung und Elternabend ISBN: 978-3-589-24830-8 Verlag an der Ruhr 36,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p><b>Podcast</b> Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte (2021)</p>	<p><b>Gesundheitsförderung in Kitas – welche Rolle spielt Ernährung?</b></p> <p>Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.weiterbildungsinitiative.de/themen/gesundheitsfoerderung-in-kitas-ii">https://www.weiterbildungsinitiative.de/themen/gesundheitsfoerderung-in-kitas-ii</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung</p>
 <p><b>Podcast</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung</p>	<p><b>z. B. Kochen mit Kindern, Resteverwertung</b></p> <p>Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.bzfe.de/service/news/podcast/">https://www.bzfe.de/service/news/podcast/</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit</p>

	Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
	<b>Podcast</b> Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	<b>SPITZ DIE LÖFFEL!</b> <b>z. B. Folge 2 „Gesund von klein auf: Kinder und Ernährung“</b> Ein Projekt von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/aktionsprogramm-in-form/podcast-inform-spitz-die-loeffel.html">https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/aktionsprogramm-in-form/podcast-inform-spitz-die-loeffel.html</a>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	<b>App</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2020)	<b>Was ich esse</b> Appstores Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.bzfe.de/app-was-ich-esse/#">https://www.bzfe.de/app-was-ich-esse/#</a>	Ernährungsempfehlungen
	<b>App</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2022)	<b>Saisonkalender</b> Appstores Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/">https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/</a>	Nachhaltigkeit
	<b>YouTube-Kanal</b> Bundesszentrum für Ernährung	<b>Bundeszentrum für Ernährung</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.youtube.com/channel/UCmKc8jm89oS9qIE4BbSqK2Q">https://www.youtube.com/channel/UCmKc8jm89oS9qIE4BbSqK2Q</a>	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	<b>Instagram</b> Netzwerk Gesund ins Leben	<b>gesund.ins.leben</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.instagram.com/">https://www.instagram.com/</a>	Ernährungsempfehlungen
	<b>Instagram</b> Was wir essen.de Alles über Lebensmittel BZfE Blog	<b>Waswiressenblog</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.instagram.com/">https://www.instagram.com/</a>	Ernährungsbildung Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Interaktive Grafik</b> Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)	<b>Wie Sie ein Verpflegungskonzept für Ihre Kita erstellen</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungskonzept">https://www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungskonzept</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Interaktive Grafik</b> Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)	<b>Kita und Eltern: Essen verbindet</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.kita-schulverpflegung.nrw/elternkommunikation">https://www.kita-schulverpflegung.nrw/elternkommunikation</a>	Ernährungsbildung
	<b>Wimmelbild und Handreichung</b> JANUN e.V. – EcoNa, Bildungsprojekt zu Ernährungssouveränität	<b>Ernährung – von SuperKonsum bis Saatgutfestival</b> Kostenlos verfügbar unter <a href="https://www.janun.de/de/netzwerk-projekte/janun-landesb%C3%BCro/wimmelbilder/econa/">https://www.janun.de/de/netzwerk-projekte/janun-landesb%C3%BCro/wimmelbilder/econa/</a> Handreichung zur Bildungsarbeit mit dem Wimmelbild: Kostenlos verfügbar unter <a href="https://janunde.s3.amazonaws.com/documents/Wimmelbild_Handreichung_final.pdf">https://janunde.s3.amazonaws.com/documents/Wimmelbild_Handreichung_final.pdf</a>	Nachhaltigkeit

# 5 Materialien für den Einsatz in der Kita




Hier finden Sie Bilderbücher, Erzählgeschichten, Arbeitsmaterialien sowie Rezepte und Kochbücher.







## 5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten

Das Angebot an Büchern verändert sich stetig. Nutzen Sie bei der Auswahl zum Themenfeld Essen und Trinken folgende Kriterien als Hilfe:

- Die Themen „Essen mit allen Sinnen“, gemeinsame Mahlzeiten, Genuss, Lebensmittelwertschätzung oder Herkunft von Lebensmitteln, Esskultur stehen im Vordergrund
- Keine ausschließliche oder überwiegende Behandlung von Nährstoffen
- Keine Einteilung von Lebensmittel in gesund und ungesund/richtig oder falsch
- Ernährungsempfehlungen basieren auf den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und sind z. B. umgesetzt in den Modellen der Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung oder mit den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Auch mit Märchen, z. B. „Der süße Brei“, „Tischlein, deck dich“ oder „Frau Holle“, kann der Themenbereich Essen und Trinken mit dem Alltag der Kinder verknüpft werden.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Bilderbuch</b> Evelyn Back (2017)	<b>Die schlaraffisketische Traumhochzeit</b> ISBN: 978-3-74483-412-4 Books on Demand 12,99 €	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Bilderbuch</b> Evelyn Back (2017)	<b>Die schlaraffisketische Traumhochzeit Eine Woche voller Abenteuer mit Prinzessin Athletika und Prinz Schlemmer</b> Projekthandbuch mit Materialien zur Umsetzung ISBN: 978-3-74126-713-0 Books on Demand 12,99 €	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Bilderbuch</b> Wenke Heuts, RESTLOS GLÜCKLICH e. V. (Hrsg.) (2021)	<b>Benja &amp; Wuse Essensretter auf großer Mission</b> ISBN: 978-3-96238-246-9 oekom verlag 14,00 €	Nachhaltigkeit

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Bilderbuch</b> Andrea Reitmeyer (2014)	<b>Igel Igor mag das nicht</b> ISBN: 978-3-8337-3235-5 JUMBO Neue Medien & Verlag GmbH 13,00 €	Ernährungsbildung
	<b>Bilderbuch</b> Sanne Dufft (2020)	<b>Tinkas Tomaten</b> ISBN: 978-3-8251-5228-4 Urachhaus 16,00 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	<b>Bilderbuch</b> Sanne Dufft (2022)	<b>Tomatentage mit Tinka</b> ISBN: 978-3-8251-5301-4 Urachhaus 16,00 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	<b>Bilderbuch</b> Monika Lehner (2019)	<b>Kochen mit Emma &amp; Paul</b> Mini-Bilderbuch Don Bosco Minis: Mit kleinen Kindern durchs Jahr. ISBN: 978-3-7698-2432-2 Don Bosco 2,00 €	Praktische Ernährungsbildung
	<b>Erzählgeschichten</b> Monika Lehner (o. J.)	<b>Kochen mit Emma &amp; Paul</b> Kamishibai (= Bildertheater) Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 593 4 Don Bosco 16,00 €	Praktische Ernährungsbildung
	<b>Erzählgeschichten</b> Monika Lehner (o. J.)	<b>Auf dem Wochenmarkt mit Emma und Paul</b> Kamishibai Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 468 5 Don Bosco 16,00 €	Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung

	<b>Autor/in Herausgeber/in</b>	<b>Bibliografische Angaben und Informationen</b>	<b>Schlagworte</b>
	<b>Erzählgeschichten</b> Monika Lehner, Antje Bohnstedt (o. J.)	<b>Emma und Paul wollen gesund bleiben</b> Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 749 5 Don Bosco 14,00 €	Ernährungsempfehlungen
	<b>Erzählgeschichten</b> Eric Carle (o. J.)	<b>Die kleine Raupe Nimmersatt</b> Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 779 2 Don Bosco 14,00 €	Ernährungsbildung
	<b>Sachbilderbücher</b> Lydia Hauenschild (o. J.)	<b>Wie aus Getreide Brot wird</b> Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 522 4 Don Bosco 16,00 €	Nachhaltigkeit
	<b>Sachbilderbücher</b> Jeanette Boetius, Mile Penava (o. J.)	<b>Der Weg der Nahrung durch den Körper</b> Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 369 5 Don Bosco 16,00 €	Ernährungsempfehlungen
	<b>Sachbilderbücher</b> Hanna Schmitz, Bille Weidenbach (2020)	<b>Das weiß ich schon über unser Essen</b> ISBN: 978-3-7432-0864-3 Loewe Naturkind 13,00 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<b>Sachbilderbücher</b> Doris Rübel (2015)	<b>Was essen wir?</b> ISBN: 978-3-473-32899-4 Ravensburger Buchverlag 9,99 €	Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Sachbilderbücher</b> Emily Bone, Sally Elford (2018)	<b>So wächst unser Essen Vom Korn zum Mehl, von der Kakaobohne zur Schokolade</b> ISBN: 978-1-78232-759-2 Usborne Verlag 12,95 €	Nachhaltigkeit
	<b>Sachbilderbücher</b> Julia Dürr (2020)	<b>Wo kommt unser Essen her?</b> Sehr detailliertes Sachbilderbuch, geeignet ab 6 Jahren ISBN: 978-3-407-75816-3 Beltz Verlag 14,95 €	Nachhaltigkeit






## 5.2 Arbeitsmaterialien






In dieser Rubrik finden Sie Ideen für Sinnesübungen, Spiele (z. B. zum Einkauf), zur Sprachförderung mit dem Thema Essen und Trinken sowie für die Speiseplangestaltung.

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 ©BLE	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	<b>Schmecken mit allen Sinnen Der Feinschmeckerkurs für 4- bis 7-Jährige</b> Bestell-Nr.: 3613 BLE-Medienservice 6,50 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/3613/schmecken-mit-allen-sinnen-der-feinschmeckerkurs-fuer-4-bis-7-jaehrige">https://www.ble-medienservice.de/ 3613/schmecken-mit-allen-sinnen-der- feinschmeckerkurs-fuer-4-bis-7-jaehrige</a> <b>Inkl. Ausmalbilder rund um unser Essen</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ausmalbilder/">https://www.bzfe.de/bildung/material- fuer-kita-und-tagespflege/ausmalbilder/</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 ©BLE	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2020)	<b>So macht Essen Spaß: Entdeckerheft für Kitakinder und Erstklässler</b> Bestell-Nr.: 1317 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/1317/so-macht-essen-spass-entdeckerheft-fuer-kitakinder-und-erstklaessler">https://www.ble-medienservice.de/1317/ so-macht-essen-spass-entdeckerheft- fuer-kitakinder-und-erstklaessler</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>©BLE</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)</p>	<p><b>Spiele rund um die Ernährungspyramide</b> Bestell-Nr.: 3843 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten <a href="https://www.ble-medienservice.de/3843/spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide">https://www.ble-medienservice.de/3843/ spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit</p>
 <p>©BLE</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2014)</p>	<p><b>Kasimir im Gemüsedschungel</b> Ernährungsbildung mit Kasimir: Ein Hörspiel für Kinder im Vor- schulalter mit Noten, Text, Rezep- ten und Ausmalbildern inkl. Leit- faden für die pädagogische Arbeit Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ernaehrungsbildung-mit-kasimir/">https://www.bzfe.de/bildung/ material-fuer-kita-und-tagespflege/ ernaehrungsbildung-mit-kasimir/</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen</p>
	<p>Evelyn Back (2016)</p>	<p><b>Ticke, Tacke, Törchen, das Häschen isst gern Möhrchen</b> Lieder und Rezepte ISBN: 978-3-74129-957-5 Verlag: Books on Demand 9,49 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung</p>
	<p>Margit Franz (2016)</p>	<p><b>Mahlzeit! Der Kita-Speiseplan in Bildern</b> EAN: 426017951 356 5 Don Bosco 49,00 €</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Cornelsen Verlag GmbH (2016)</p>	<p><b>Speiseplan-Fotokarten für die Info-Wand</b> ISBN: 978-3-8346-5114-3 Verlag an der Ruhr 19,99 €</p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</p>	<p><b>Kinderfragebogen Mittagessen</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/site/machs-mahl/get/documents_E1654351013/MLR.Ernaehrung/I-Landeszentrum/4.vernetzen/Kita-und%20Schulverpflegung/Infobrosch%C3%BCren%20und%20Materialien/Kinderfragebogen.pdf">https://landeszentrum-bw.de/site/machs- mahl/get/documents_E1654351013/MLR. Ernaehrung/I-Landeszentrum/4.vernetzen/ Kita-und%20Schulverpflegung/ Infobrosch%C3%BCren%20und%20Materi- alien/Kinderfragebogen.pdf</a> Inkl. Anleitung und Auswertungstool <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/vernetzen/Infobroschueren+und+Materialien">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/vernetzen/Infobroschueren+ und+Materialien</a></p>	<p>Mahlzeitengestaltung</p>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (o. J.)	<b>Feedback-Karte für Kita-Kinder zur Bewertung des Mittagessens</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://kita-schulverpflegung.bayern.de/fachinformationen/organisation/202552/index.php">https://kita-schulverpflegung.bayern.de/fachinformationen/organisation/202552/index.php</a>	Mahlzeitengestaltung
	Antje Gleichmann (o. J.)	<b>Einkaufen</b> Artikelnummer: 302781 HABA 24,99 €	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Marco Teubner (o. J.)	<b>Wir spielen Einkaufen Wer findet das beste Angebot?</b> EAN: 400555624 985 5 Ravensburger 14,99 €	Ernährungsbildung
	Carmen Hochmann, Christiane Stedeler- Gabriel, Sonja Thoenes (o. J.)	<b>Sprachförderung mit Bildkarten Ernährung</b> ISBN: 978-3-86740-447-1 BVK Buch Verlag Kempen GmbH 7,00 €	Ernährungsbildung
	Tolga Celik (2013)	<b>Mein zweisprachiges Aufdeck- spiel Obst und Gemüse</b> In zahlreichen Sprachen verfü- bar: Arabisch, Englisch, Kurdisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Türkisch ISBN: 978-3-86121-542-4 Schulbuchverlag Anadolu 11,99 €	Ernährungsbildung
	Cornelsen Verlag GmbH (2017)	<b>Erste-Hilfe-Alltagskommuni- kation zum Deutschlernen: Den Kita-Tag mit Bildkarten begleiten</b> Auch für bilinguale Kitas und Elterngespräche geeignet ISBN: 978-38346-5147-1 Verlag an der Ruhr 7,99 €	Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) (2014)</p> <p><b>Esspedition Frühstück – Experimente aus der Küche</b> Ein Handbuch für Erzieherinnen, Erzieher und Kooperationslehr- kräfte an den Grundschulen Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2019)</p> <p><b>Obst, Gemüse und Milch mit allen Sinnen genießen</b> Bildungsmaterialien für Kitas und Grundschulen rund um das Thema Sinnesübungen Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2020)</p> <p><b>Genussvoll durchs Leben Sinnesübungen rund ums Essen und Trinken vom Kita- bis zum Seniorenalter</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2021)</p> <p><b>Lebensmittel sind so wertvoll Kleine Forscher*innen retten Bananen</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2019)</p> <p><b>Entdecke die Erdbeere!</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/ Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)</b></p> <p><b>Für Fruchtforscherinnen und Milchentdecker</b></p> <p>Ideenkatalog</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar  <a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)</b></p> <p><b>Dem Kürbis auf der Spur Orange, gelb oder grün: Gemüseforscher*innen entdecken die bunte Welt der Kürbisse</b></p> <p>Als kostenloser Download verfügbar  <a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)</b></p> <p><b>Rote Bete unter der Lupe Purpurrot, knollig und vielseitig: Kleine Gemüseforscher entdecken Rote Bete</b></p> <p>Als kostenloser Download verfügbar  <a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2021)</b></p> <p><b>Entdecke die Karotte!</b></p> <p>Als kostenloser Download verfügbar  <a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita">https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</a></p>	<p>Praktische Ernährungsbildung</p>
 <p>©BLE</p>	<p><b>Bundesanstalt für Ernährung und Landwirtschaft (2022)</b></p> <p><b>Gemeinsam Vielfalt entdecken: Saisonales Obst und Gemüse</b></p> <p>Bestell-Nr.: 0586 BLE-Medienservice</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar  <a href="https://www.ble-medienservice.de/0586/gemeinsam-vielfalt-entdecken-saisonales-obst-und-gemuese">https://www.ble-medienservice.de/0586/gemeinsam-vielfalt-entdecken-saisonales-obst-und-gemuese</a></p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>

## 5.3 Rezepte und Kochbücher





Hier finden Sie Rezepte und Kochbücher für Kinder sowie Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder. Folgende Kriterien helfen Ihnen bei der Auswahl von Kochbüchern und Rezeptsammlungen:







- Abwechslungsreiche und saisonale Gerichte
- Schmackhafte und vielseitige Zubereitung von Gemüse (z. B. als Rohkost, in Suppen, als Brotbelag)
- Rezepte mit einem niedrigen Zuckergehalt bzw. Rezepte ohne Mengenvorgaben für Zucker oder andere Süßungsmittel wie Dicksäfte oder Sirupe
- Pikante und süße Gerichte
- Anregungen für Partizipation von Kindern bei der Zubereitung, wenn möglich Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder

Die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen inhaltlichen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung:

<http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Redaktionsteam Verlag an der Ruhr (2012)	<b>20 Rezept-Bildkarten für Kita-Kinder</b> Bildrezepte ISBN: 978-3-8346-0934-2 Verlag an der Ruhr 22,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (o. J.)	<b>Rezeptdatenbank</b> Rezeptdatenbank wird laufend erweitert <a href="https://www.fitkid-aktion.de/rezepte/rezeptdatenbank/">https://www.fitkid-aktion.de/rezepte/rezeptdatenbank/</a>	Praktische Ernährungsbildung
	Dagmar von Cramm (2017)	<b>Das Veggie-Kochbuch für die Kita</b> ISBN: 978-3-451-37827-0 Herder Verlag 20,00 € Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.musella-stiftung.li/images/dokumente/veggie_kochbuch_web.pdf">https://www.musella-stiftung.li/images/dokumente/veggie_kochbuch_web.pdf</a>	Praktische Ernährungsbildung
	Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2020)	<b>Querbeet &amp; Kunterbunt, das Familienkochbuch fürs ganze Jahr</b> ISBN: 978-3-88749-266-3 12,90 € DGE-Medienservice <a href="http://www.dge-medienservice.de">www.dge-medienservice.de</a>	Ernährungsempfehlungen, Praktische Ernährungsbildung

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Kitaeinkauf.de (o. J.)	<b>Das Lieblings-Rezepteheft – Gemüse –</b>  Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.kitaeinkauf.de/tpl/download/kitaeinkauf_Rezepteheft_01-2022.pdf">https://www.kitaeinkauf.de/tpl/download/kitaeinkauf_Rezepteheft_01-2022.pdf</a> Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Barbara Dittrich, Carolin Antwerpes (2013)	<b>Papa, komm wir kochen!</b> Bildrezepte ISBN: 978-3-938538-11-1 Bahnmayr 19,50 €	Praktische Ernährungsbildung
	Brigitte vom Wege, Mechthild Wessel (2017)	<b>Das Kindergartenkochwasbuch</b> Anregungen für die Gestaltung von Bildrezepten, Lieder, Fingerspiele und Reime ISBN: 978-3-451-32749-0 Herder Verlag 19,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	Guido Schmelich, Helmut Nußbaumer (2015)	<b>Das Kita-Kochbuch</b> Nur als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-480-877 TRIAS 13,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	Edith Gätjen (2014)	<b>Lottas Lieblingsessen</b> Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-462-064 TRIAS 9,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	ZS-Team (2017)	<b>Kochen und backen mit der Maus</b> ISBN: 978-3-89883-651-7 ZS Verlag 14,99 €	Praktische Ernährungsbildung

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Verbraucherzentrale NRW (2018)	<b>Bärenstarke Kinderkost</b> Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-86336-282-9 16,00 € Erhältlich bei: <a href="https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/familie-kinder/b%C3%A4renstarke-kinderkost-300067">https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/familie-kinder/b%C3%A4renstarke-kinderkost-300067</a>	Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Verbraucherzentrale NRW (2022)	<b>Familienküche</b> ISBN: 978-3-86336-162-4 19,90 € Erhältlich bei: <a href="https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/essen-trinken/familienk%C3%BCche-46009201">https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/essen-trinken/familienk%C3%BCche-46009201</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Rotraut Susanne Berner, Dagmar von Cramm (2015)	<b>Das große Wimmel-Kochbuch</b> ISBN: 978-3-8369-5726-7 Gerstenberg 22,00 €	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Klett Kita (2022)	<b>Das Kita-Jahreszeitenbuch: Rezepte zum Mitmachen</b> ISBN: 978-3-96046-180-7 Klett Kita 12,95 €	Praktische Ernährungsbildung
	Christel Dhom (2011)	<b>An die Töpfe, fertig – lecker! Rezepte und Geschichten zum Kochen mit Kindern</b> Abwechslungsreiche Rezepte ISBN: 978-3-7725-2526-1 Verlag Freies Geistesleben 22,90 €	Praktische Ernährungsbildung
	Nathalie Klüver (2020)	<b>Das Familienkochbuch für nicht perfekte Mütter</b> ISBN: 978-3-432-11136-0 TRIAS 14,99 €	Praktische Ernährungsbildung
	Sarah Wiener Stiftung und BARMER (2021)	<b>Familienküche-Kochbuch Rezepte, Wochenpläne und Tipps zum Kochen mit Kindern</b> Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://familienkueche.de/digitales-kochbuch/">https://familienkueche.de/digitales-kochbuch/</a>	Praktische Ernährungsbildung

# 6 Grundlagen für Quereinsteiger

Hierzu finden Sie Grundlagen zu Ernährungsempfehlungen auf Nährstoffebene und umgesetzt in Lebensmittelmengen, Ernährung und Krankheit sowie Ernährungsbildung.

Der Materialkompass [www.materialkompass.de/](http://www.materialkompass.de/) stellt ein gutes Rechercheinstrument für Lehrkräfte dar. Alle dort eingestellten Materialien werden von einem interdisziplinären Expertenteam für den Einsatz im Unterricht geprüft. Insbesondere die Materialien, die sich an die Sekundarstufe II richten, können einen großen Mehrwert für die Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik darstellen. Aber auch Materialien, die sich an die Primarstufe richten und keine Lese- und Schreibkompetenz voraussetzen, können für (angehende) Erzieherinnen und Erzieher spannend sein.

	Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<b>Broschüre</b> Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2022)	<b>Vollwertig essen &amp; trinken mit den Empfehlungen der DGE</b> ISBN: 978-3-88749-276-2 5,90 € DGE-Medienservice <a href="http://www.dge-medienservice.de">www.dge-medienservice.de</a>	Ernährungsempfehlungen
 ©BLE	<b>Broschüre</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	<b>Einfach besser essen</b> Bestell-Nr.: 1626_DL BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.ble-medienservice.de/1626/einfach-besser-essen">https://www.ble-medienservice.de/1626/einfach-besser-essen</a>	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
 ©BLE	<b>Broschüre</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2018)	<b>Die Ernährungspyramide – Richtig essen lehren und lernen</b> Bestell-Nr.: 3899 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar <a href="https://www.ble-medienservice.de/3899/die-ernaehrungspyramide-richtig-essen-lehren-und-lernen">https://www.ble-medienservice.de/3899/die-ernaehrungspyramide-richtig-essen-lehren-und-lernen</a>	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	<b>Podcast</b> Hessischer Rundfunk (2019/2020)	<b>Funkkolleg Ernährung – Genuss. Gesundheit. Geschäft</b> <a href="https://www.hr-inforadio.de/podcast/funkkolleg-ernaehrung/index.html">https://www.hr-inforadio.de/podcast/funkkolleg-ernaehrung/index.html</a>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	<b>Ringordner</b> Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	<b>Die Küchenkartei</b> Bestell-Nr.: 3462 BLE-Medienservice 15,00 €, zzgl. Versandkosten Digitale Version verfügbar <a href="https://www.ble-medienservice.de/3462/die-kuechenkartei">https://www.ble-medienservice.de/3462/die-kuechenkartei</a>	Praktische Ernährungs- bildung, Nachhaltigkeit

# 7 Fortbildungsangebote

In dieser Rubrik finden Sie Fortbildungsangebote für Lehrkräfte sowie Erzieherinnen und Erzieher.

Anbieter	Weitere Informationen	Schlagworte
 <p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p><b>Fortbildungsangebote der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Baden-Württemberg</b></p> <p>u. a. für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte</li> <li>• Schülerinnen und Schüler an Fachschulen für Sozialpädagogik</li> </ul> <p>Kostenloses Angebot  <a href="https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/bilden/Fachkraefte+in+Krippe+_+Kita">https://landeszentrum-bw.de/,Lde/Startseite/bilden/Fachkraefte+in+Krippe+_+Kita</a> </p>	Ernährungsbildung
 <p>Sarah Wiener Stiftung und BARMER</p>	<p><b>Initiative „Ich kann kochen“ Fortbildung zu Genussbotschafter:innen</b></p> <p>Kostenloses Angebot  <a href="http://www.ichkannkochen.de/mitmachen">www.ichkannkochen.de/mitmachen</a> </p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>Baden-Württemberg Stiftung</p>	<p><b>Komm mit in das gesunde Boot für Kita</b></p> <p>Bewegung, Freizeitgestaltung, Ernährung, Entspannung und Achtsamkeit</p> <p>Kostenloses Angebot  <a href="https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/fortbildungen/">https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/fortbildungen/</a> </p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung
 <p>Stiftung Kindergesundheit</p>	<p><b>E-Learning zur/zum zertifizierten Gesundheitsmanager/Gesundheitsmanagerin für die Kindertagesbetreuung</b></p> <p>u. a. Ernährungsempfehlungen, Gestaltung der Verpflegung, Ernährungsbildung (v. a. Kapitel 1.2, 1.3, 4.1)</p> <p>Kostenloses Angebot  <a href="https://kinder-gesund-betreut.de/">https://kinder-gesund-betreut.de/</a> </p>	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 <p>Verbraucherzentrale Bundesverband</p>	<p><b>Online-Fortbildungen und Veranstaltungen</b></p> <p><a href="https://www.verbraucherbildung.de/online-fortbildungen-und-veranstaltungen">https://www.verbraucherbildung.de/online-fortbildungen-und-veranstaltungen</a></p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <p>Stiftung Haus der kleinen Forscher</p>	<p><b>Haus der kleinen Forscher</b></p> <p><a href="https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/">https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/</a></p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

# 8 Newsletter

Im Folgenden sind Newsletter der Fachinstitutionen sowie weiteren qualifizierten Akteurinnen und Akteure gelistet.

Institution	Newsletter	Hompage
 <b>Bundeszentrum für Ernährung</b>	<b>BZfE-Newsletter</b>	<a href="https://www.bzfe.de/service/news/">https://www.bzfe.de/service/news/</a> Anmeldung über <a href="https://news.ble.de/f/98365-217608/">https://news.ble.de/f/98365-217608/</a>
 <b>Bundeszentrum für Ernährung</b>	<b>Bildungsnewsletter</b>	<a href="https://www.bzfe.de/service/news/">https://www.bzfe.de/service/news/</a> Anmeldung über <a href="https://news.ble.de/f/98365-214115/?">https://news.ble.de/f/98365-214115/?</a>
 <b>Bundeszentrum für Ernährung</b>	<b>Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährung im Fokus“</b>	<a href="https://www.bzfe.de/service/news/">https://www.bzfe.de/service/news/</a> Anmeldung über <a href="https://news.ble.de/f/98365-214114/?">https://news.ble.de/f/98365-214114/?</a>
 <b>NQZ</b> Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule	<b>Newsletter Gute-KiTa-Gesetz</b>	Anmeldung über <a href="https://www.nqz.de/service/newsletter-gute-kita-gesetz">https://www.nqz.de/service/newsletter-gute-kita-gesetz</a>
 <b>DGE</b> Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	<b>DGE-Newsletter</b>	Anmeldung über <a href="https://nl.dge.de/?p=subscribe&amp;id=1">https://nl.dge.de/?p=subscribe&amp;id=1</a>
 <b>ERNÄHRUNGS UMSCHAU</b> FORSCHUNG & PRAXIS	<b>Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährungs Umschau“</b>	Anmeldung über <a href="https://www.ernaehrungs-umschau.de/">https://www.ernaehrungs-umschau.de/</a>
 <b>LANDESZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG</b> Baden-Württemberg	<b>Newsletter „Ernährung“</b>	Anmeldung über <a href="https://www.lwl-web.de/app/lists/?p=subscribe&amp;id=5">https://www.lwl-web.de/app/lists/?p=subscribe&amp;id=5</a>
 <b>STIFTUNG KINDER GESUNDHEIT</b> www.kindergesundheits.de	<b>Newsletter der Stiftung Kindergesundheit</b>	Anmeldung über <a href="https://www.kindergesundheits.de/aktuelles/newsletter/">https://www.kindergesundheits.de/aktuelles/newsletter/</a>

# 9 Kooperationsmöglichkeiten

In dieser Rubrik finden Sie Kooperationsmöglichkeiten mit außerschulischen Partnern, wie Landesverwaltungen, Verbraucherzentralen, Vereinen, Erzeugern und dem Ernährungshandwerk. Exemplarisch werden die Möglichkeiten für Baden-Württemberg aufgeführt. In den anderen Ländern ist häufig Entsprechendes zu finden. Oft gibt es auch regionale Angebote.

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg	<p><b>z. B. EU-Schulprogramm für Baden-Württemberg</b></p> <p><a href="https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/ernaehrung/eu-schulprogramm/">https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/ernaehrung/eu-schulprogramm/</a></p> <p><b>in anderen Bundesländern</b></p> <p><a href="https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/schulobst.html">https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/schulobst.html</a></p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Nachgeordneter Bereich der Ernährungsministerien	<p>Beispiel für Baden-Württemberg</p> <p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</b></p> <p>als Einrichtung im Geschäftsbereich des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg</p> <p><a href="http://www.landeszentrum-bw.de">www.landeszentrum-bw.de</a></p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg	<p><b>Landesinitiative Bewusste Kinderernährung</b></p> <p><a href="http://www.beki-bw.de">www.beki-bw.de</a></p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Vernetzungsstellen Kitaverpflegung	<p>Beispiel für Baden-Württemberg</p> <p><b>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</b></p> <p><a href="https://landeszentrum-bw.de/Lde/vernetzen/Gemeinschaftsverpflegung/Kita+und+Schule">https://landeszentrum-bw.de/Lde/vernetzen/Gemeinschaftsverpflegung/Kita+und+Schule</a></p> <p><b>Übersicht über alle Vernetzungsstellen</b></p> <p><a href="https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/vernetzungsstellen-kitaverpflegung">https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/vernetzungsstellen-kitaverpflegung</a></p>	Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung
	Sektionen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)	<p>Beispiel für Baden-Württemberg</p> <p><b>Sektion Baden-Württemberg der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.</b></p> <p><a href="http://www.dge-bw.de">www.dge-bw.de</a></p> <p><b>Übersicht zu den DGE-Sektionen</b></p> <p><a href="https://www.dge.de/wir-ueber-uns/sektionen/?L=0">https://www.dge.de/wir-ueber-uns/sektionen/?L=0</a></p>	Ernährungsempfehlungen

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Verbraucherzentrale Baden-Württemberg	Beispiel für Baden-Württemberg <b>Verbraucherzentrale Baden-Württemberg</b> <a href="https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/">https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/</a> <b>Übersicht zu den Verbraucherzentralen</b> <a href="https://www.verbraucherzentrale.de/">https://www.verbraucherzentrale.de/</a>	Ernährungsbildung
	Landratsämter/Kreisverwaltung/Landrat und Ernährungszentren	<b>Übersicht für Baden-Württemberg</b> <a href="https://www.landkreistag-bw.de/landkreise/die-landratsaemter">https://www.landkreistag-bw.de/landkreise/die-landratsaemter</a>	Ernährungsbildung
	Lernort Bauernhof	<b>Lernort Bauernhof</b> für Baden-Württemberg: <a href="http://www.lob-bw.de/">www.lob-bw.de/</a>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e. V.	<b>Gesunde Zähne von klein auf</b> <a href="https://www.daj.de/Home.8.0.html">https://www.daj.de/Home.8.0.html</a>	Ernährungsbildung
	Landesarbeitsgemeinschaften für Jugendzahnpflege	Beispiel für Baden-Württemberg <b>Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V.</b> <a href="https://www.lagz-bw.de/">https://www.lagz-bw.de/</a>	Ernährungsbildung

**Auch mit örtlichen Krankenkassen und Sportvereinen können Kooperationen eingegangen werden.**

# 10 Aktuelle Studien

Das Themenfeld der Kinderernährung stellt allgemein und auch als ein Bereich der frühkindlichen Bildung ein sehr aktuelles Forschungsfeld dar. Hier finden Sie eine Auswahl aktueller Studien aus verschiedenen Bereichen der Ernährungsforschung. Besonders interessant sind Langzeitstudien wie die „Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)“ (repräsentative Langzeitstudie mit verschiedenen Erhebungswellen) oder die DONALD-Studie (europaweit einzige Langzeitstudie, Durchführung seit 1985). Sie zeigen u.a. die Entwicklung der Ess- und Trinkgewohnheiten, des Lebensmittelverzehrs und des Körpergewichts in Deutschland und sind die Grundlage für viele wissenschaftliche Aussagen und Empfehlungen.

<b>Titel</b>	<b>Institution</b>	<b>Homepage mit weiteren Informationen</b>
Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)	Robert Koch-Institut (RKI)	<a href="https://www.kiggs-studie.de/deutsch/home.html">https://www.kiggs-studie.de/deutsch/home.html</a>
EsKiMo Ernährungs-Studie als KiGGS-Modul EsKiMo II: Befragung zum Ernährungsverhalten	Robert Koch-Institut (RKI)	<a href="https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/kiggs_2/Eskimo_2/eskimo_2_node.html">https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/kiggs_2/Eskimo_2/eskimo_2_node.html</a>
KiESEL – Kinder-Ernährungsstudie zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs	Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)	<a href="https://www.bfr.bund.de/de/kiesel-studie.html">https://www.bfr.bund.de/de/kiesel-studie.html</a>
Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed-Studie (DONALD-Studie)	Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	<a href="https://www.ernaehrungsepidemiologie.uni-bonn.de/forschung/donald-1">https://www.ernaehrungsepidemiologie.uni-bonn.de/forschung/donald-1</a>
Vegetarian and Vegan Children and Youth Study (VeChi-Youth-Studie)	Fachhochschule des Mittelstands & Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	<a href="https://www.vechi-youth-studie.de/die-vechi-youth-studie/hintergrund/">https://www.vechi-youth-studie.de/die-vechi-youth-studie/hintergrund/</a>
Ernährungsbezogene Bildungsarbeit in Kitas und Schulen	Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum, Gesundheit	<a href="https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/studie-ernaehrungsbildung.html">https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/studie-ernaehrungsbildung.html</a>

Titel	Institution	Homepage mit weiteren Informationen
<p>Is(s)t KiTa gut? Studie zur Kita Verpflegung in Deutschland: KiTa-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe</p>	<p>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)</p>	<p><a href="https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/isst-kita-gut/">https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/isst-kita-gut/</a></p>
<p>Verpflegung in Kindertageseinrichtungen (VeKiTa): Ernährungssituation, Bekanntheitsgrad und Implementierung des DGE-Qualitätsstandards</p>	<p>Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences</p>	<p><a href="https://www.dge.de/uploads/media/13-DGE-EB-Vorveroeffentlichung_02.pdf">https://www.dge.de/uploads/media/13-DGE-EB-Vorveroeffentlichung_02.pdf</a></p>
<p>BiKA – Beteiligung von Kindern im Kita-Alltag</p>	<p>Fachhochschule Potsdam, PädQUIS gGmbH in Kooperation mit der Universität Graz</p>	<p>Partizipation in Essenssituationen Kurzbericht: <a href="https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruehe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Kurzbericht_web.pdf">https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruehe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Kurzbericht_web.pdf</a> Abschlussbericht: <a href="https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruehe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Abschlussbericht-web.pdf">https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruehe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Abschlussbericht-web.pdf</a></p>

# Bildnachweis

Alle **Fotos der Medien** wurden von den Verlagen zur Verfügung gestellt.

Die **Logos der Institutionen** wurden durch die jeweilige Institution zur Verfügung gestellt.

## **Fotos Titelseite:**

- Bücherstapel © brankospejs - stock.adobe.com,
- Zwei Kinder richten ein Brot © Gudrun de Maddalena, Tübingen,
- Laptop © Tierney - stock.adobe.com,
- Erzieher liest vor © Halfpoint - stock.adobe.com,
- Drei Personen © Wavebreakmedia - istockphoto.com,
- Erzieherin mit zwei Kindern © Gudrun de Maddalena, Tübingen,

## **Foto Seite 5:**

© Gudrun de Maddalena, Tübingen

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ