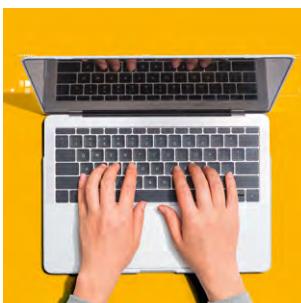


Arbeitshilfen für den Unterricht – Themenbereich Ernährung

Medienübersicht und Unterstützungsangebote für Fachschulen für Sozialpädagogik

Fachinstitutionen		Fachzeitschriften	Fachbücher und Broschüren
Materialien und Medien für den Fachschulunterricht		Materialien für den Einsatz in der Kita	Grundlagen für Quereinsteiger
Fortbildungsangebote		Newsletter	
	Kooperationsmöglichkeiten		Aktuelle Studien

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten	5
1 Fachinstitutionen	6
2 Fachzeitschriften	8
3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren	11
4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht	15
4.1 Medien, Medienpakete	15
4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte	16
4.3 Digitale Angebote	18
5 Materialien für den Einsatz in der Kita	21
5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten	21
5.2 Arbeitsmaterialien	24
5.3 Rezepte und Kochbücher	29
6 Grundlagen für Quereinsteiger	32
7 Fortbildungsangebote für Lehrkräfte, Erzieherinnen und Erzieher	33
8 Newsletter	34
9 Kooperationsmöglichkeiten	35
10 Aktuelle Studien	37

Impressum

Herausgeber

Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz
Baden-Württemberg (MLR)
Kernerplatz 10
70182 Stuttgart
0711/126-0
poststelle@mlr.bwl.de
www.mlr.baden-wuerttemberg.de

Autorinnen

Dr. Carolin Nössler, MLR
Monika Radke, MLR

Redaktion

Dr. Carolin Nössler, MLR
Monika Radke, MLR

Layout Titelseite

Seraina Sommer, Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg

Satz und Gestaltung

Berres-Stenzel, Freie Graphik-Designer
www.berres-stenzel.de

Nachdruck – auch auszugsweise – sowie Weitergabe mit Zusätzen, Aufdrucken und Aufklebern ist nur mit Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Juli 2022

IN FORM Projekt „Stärkung des Themenbereichs Ernährung in der Erzieherinnen- und Erzieherausbildung“

Projektleitung: Monika Radke, Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Nationalen Aktionsplans IN FORM.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern
Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Allgemeine Vorbemerkungen und Einsatzmöglichkeiten

Liebe Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik und vergleichbaren Einrichtungen,

hier finden Sie eine Auswahl von Fachliteratur aus dem Themenfeld Ernährung für die Unterrichtsvorbereitung, den Fachschulunterricht, Materialien für den Einsatz in der Kita sowie Grundlagen. Die Übersicht macht die vielfältigen Aspekte des Themenfelds deutlich und spannt den Bogen von Essen und Trinken über die Gestaltung von Mahlzeiten bis zur Ernährungsbildung und Verpflegung in der Kita. Die Auflistung stellt eine Positiv-Auswahl dar, bedeutet aber keine Werbung. Kriterien zur Auswahl erleichtern die Arbeit bei der Beurteilung von neuen Medien. Die Arbeitshilfe erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Über diese Schlagworte können Sie direkt nach Themenschwerpunkten suchen:

- **Ernährungsbildung** (umfasst z. B. U3/Ü3-Bereich, Kultursensibilität, Genuss, Partizipation, Vorbildfunktion, Verbraucherbildung)
- **Praktische Ernährungsbildung** (umfasst z. B. pädagogisches Kochen, Praxisideen wie Sinnesübungen)
- **Nachhaltigkeit** (umfasst z. B. Herkunft von Lebensmitteln, Lebensmittelwertschätzung, Lebensmittelverschwendungsvermeidung)
- **Ernährungsempfehlungen** (umfasst z. B. Ernährungspyramide, Ernährungskreis, Lebensmittelkunde, physiologische Aspekte, Ernährungssituation)
- **Mahlzeitengestaltung** (umfasst Lebensmittelauswahl, Essatmosphäre, Verpflegungssysteme)

Der Begriff „gesunde Ernährung“, der am häufigsten im Unterricht und im allgemeinen Sprachgebrauch verwendet wird, trifft nur einen kleinen Teil des facettenreichen Themenbereichs Essen und Trinken / Ernährung. In der Ausbildung sollte darauf am besten verzichtet werden. Teilweise kann er in den ausgewählten Arbeitshilfen nicht immer vermieden werden.

Im Fokus der ausgewählten Arbeitshilfen stehen stets vielfältige Aspekte des Themenbereichs z. B. Kompetenzen entwickeln und fördern, Sinne anregen, Genuss und gemeinsame Mahlzeiten.

Zentrale Botschaft im Unterricht: DIE gesunde Ernährung gibt es nicht.

1 Fachinstitutionen

Nachfolgend finden Sie die bundesweit tätigen Fachinstitutionen in Deutschland, die wissenschaftlich fundierte und neutrale Informationen zum Themenbereich Ernährung zur Verfügung stellen bzw. für verschiedene Zielgruppen, z. B. das Landeszentrum aufbereiten. In den einzelnen Bundesländern sind weitere Organisationen tätig wie das Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg.

Institution	Homepage	Schlagworte
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)	www.dge.de Ernährungsempfehlungen
 Bundeszentrum für Ernährung	Bundeszentrum für Ernährung (BZfE)¹	www.bzfe.de Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie	Gesund ins Leben Netzwerk Junge Familie²	www.gesund-ins-leben.de Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
	Nationales Qualitäts- zentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ)³	www.nqz.de Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	Vernetzungsstellen Kitaverpflegung	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0473_1800_flyer_vns_kita_ohne.pdf Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

Institution	Homepage	Schlagworte
Vernetzungsstellen Schulverpflegung	Übersicht zu allen Vernetzungsstellen unter https://www.nqz.de/fileadmin/nqz/publikationsdateien/0472_1801_flyer_vns_schule_ohne.pdf	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
verbraucherzentrale Bundesverband	www.verbraucherbildung.de	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
verbraucherzentrale Baden-Württemberg	Verbraucherzentralen der Länder Beispiel für Baden-Württemberg Verbraucherzentrale Baden-Württemberg Zugriff über Verbraucherzentrale Bundesverband www.verbraucherzentrale.de nach unten scrollen und Bundesland auswählen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 Landeszentrums für Ernährung Baden-Württemberg	www.landeszentrum-bw.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung

¹ Das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) ist eine Einrichtung im Geschäftsbereich der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

² Gesund ins Leben ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

³ Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule ist ein Referat im Bundeszentrum für Ernährung.

2 Fachzeitschriften

Im Folgenden finden Sie drei Ernährungsfachzeitschriften und eine Auswahl an Ernährungs-Themenheften verschiedener Zeitschriften für die pädagogische Praxis. Dieser wichtige Bereich der frühkindlichen Bildung wird mit unterschiedlichen Schwerpunkten immer wieder einmal aufgegriffen.

Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 Ernährungs Umschau Offizielles Organ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. Praxisbezogene und fundierte Beiträge und Übersichten zu den Bereichen Ernährungswissenschaft, Ernährungsverhalten, Kinderernährung, Ernährung bei Unverträglichkeiten, Gemeinschaftspflege, Ernährungsökonomie, Ernährungsmedizin und sonstigen, die für eine ausgewogene Ernährung des Menschen von Bedeutung sind.	www.ernaehrungs-umschau.de	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Ernährung im Fokus Fachzeitschrift für Fach-, Lehr- und Beratungskräfte. Wissenschaftlich fundierte Beiträge mit Praxisbezug z. B. aus Wissenschaft und Forschung, Ernährungslehre und -medizin, Methodik und Didaktik	www.bzfe.de/ernaehrung-im-fokus	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 UGBforum Fachzeitschrift für Gesundheitsförderung. Offizielles Organ der Vereine für Unabhängige Gesundheitsberatung – Europa. Wissenschaftlich fundiert aber leicht verständlich und praxisnah berichtet jede Ausgabe über ein Schwerpunktthema aus den Bereichen nachhaltige Ernährung und Lebensweise.	www.ugb.de/ugb-forum	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung

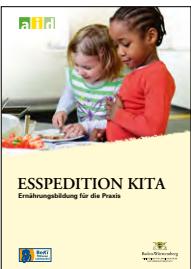
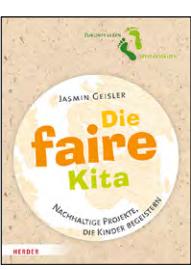
Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p>Kleinstkinder in Kita und Tagespflege Die Fachzeitschrift für Ihre U3-Praxis</p> <p>Ernährungsbildung für die Jüngsten ISBN: 978-3-451-01069-9 (2021) 10,00 €</p>	https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/ernaehrungsbildung-fuer-die-juengsten-broschur/c-26/p-22422/?gclid=EAIAIQobChMI-9S0q4jF9AIV0uN3Ch3hPwvmEAQYASABEgLr8PD_BwE	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen
 <p>Kindergarten heute essen bildet! Mahlzeiten als Lernsetting entdecken ISBN: 978-3-451-00695-1 (2017) 13,00 €</p>	https://www.herder.de/kindergarten-paedagogik-shop/essen-bildet-mahlzeiten-al.../c-26/p-9967/	Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung
 <p>Bausteine KINDERGARTEN An die Töpfe, fertig, los! Als Online-Ausgabe im PDF-Format verfügbar (2021)</p>	https://www.buhv.de/An-die-Toepfe-fertig-los/61-2101	Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
 <p>Bausteine KINDERGARTEN Nachhaltigkeit leben und lernen in der Kita (2019) 25,00 €</p>	https://www.buhv.de/Nachhaltig-leben-und-lernen-in-der-Kita/61-1904/Bausteine-Kindergarten	Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung
 <p>Entdeckungskiste Zeitschrift für die Praxis in Kitas Rund ums Essen ISBN: 978-3-451-25665-3 (2015) 2,50 €</p>	https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2015/3-2015/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen

Zeitschrift / Beschreibung	Homepage	Schlagworte
 <p>Entdeckungskiste Impulse für die Kita-Praxis Woher kommt unser Essen? Bestellnummer: Z080007 (2019) 13,95 €</p>	https://www.herder.de/ek/hefte/archiv/2019/1-2019/	Nachhaltigkeit
 <p>klein&groß Mein Kita-Magazin Mahlzeit – Essen in der Kita Bestellnummer: 165006 (2021) 9,99 €</p>	https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/klein-und-gross-mein-kita-magazin/klein-und-gross-05-21	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 <p>TPS – Theorie und Praxis der Sozialpädagogik Kochen und Essen Bestellnummer: 15566 (2016) 9,99 €</p>	https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/tps-theorie-und-praxis-der-sozialpaedagogik/kochen-essen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 <p>ZeT – Zeitschrift für Tagesmütter und -väter Ernährung Bestellnummer: 18524 (2021) 9,99 €</p>	https://www.klett-kita.de/shop/zeitschriften/zet-zeitschrift-fuer-tagesmuetter-und-vaeter/zet-nr-4-21	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung

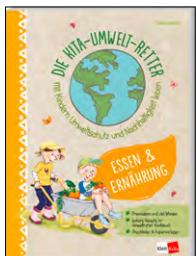
3 Ausgewählte Fachbücher und Broschüren

In dieser Rubrik finden Sie sowohl Grundlagenliteratur als auch ausgewählte Fachbücher und Broschüren rund um Ernährungsbildung, Verpflegung und Nachhaltigkeit in Kindertageseinrichtungen.

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Barbara Methfessel, Kariane Höhn, Barbara Miltner- Jürgensen, Katja Schneider (2021)</p> <p>Essen und Ernährungsbildung in der KiTa Sehr umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-17-039134-5 Kohlhammer 42,00 €</p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<p>Dorothee Gutknecht, Kariane Höhn (2017)</p> <p>Essen in der Kinderkrippe Umfassendes Lehrbuch, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-451-32768-1 Verlag Herder 14,99 €</p>	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<p>Mathilde Kersting (Hrsg.) (2018)</p> <p>Kinderernährung aktuell – Herausforderungen für Gesundheitsförderung und Prävention Umfassende Grundlagenliteratur ISBN: 978-3930007-40-0 Umschau Zeitschriftenverlag GmbH 34,00 €</p>	Ernährungsempfehlungen
	<p>Ute Alexy, Annett Hilbig, Frauke Lang (2020)</p> <p>Ernährungspraxis Säugling, Kinder, Jugendliche Umfassende Grundlagenliteratur, als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-8047-3395-4 Wissenschaftliche Verlags- gesellschaft Stuttgart 52,00 €</p>	Ernährungsempfehlungen

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>ESSPEDITION KITA Ernährungsbildung für die Praxis</p> <p>In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt www.beki-bw.de</p>	<p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg, aid infodienst⁴ (2017)</p> <p>Esspedition Kita Ernährungsbildung für die Praxis</p> <p>Umfassendes praxisnahe Nachschlagewerk</p> <p>ISBN: 978-3-8308-1234-0</p> <p>BLE-Medienservice 25,00 €</p> <p>https://www.ble-medienservice.de/3548/esspedition-kita-ernaehrungsbildung-fuer-die-praxis</p>	<p>Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Ingeborg Hanreich (2022)</p> <p>Essen & Trinken im Kleinkindalter</p> <p>ISBN: 978-3-901518-09-6</p> <p>Hanreich, I. Verlag 19,90 €</p>	<p>Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung</p>
	<p>Antje Bostelmann, Michael Fink (2014)</p> <p>Mahlzeiten in der Krippe</p> <p>Inkl. Film „Essen in der Krippe“ auf DVD</p> <p>ISBN: 978-3-942334-37-2</p> <p>Bananenblau 19,80 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Karin Wirnsberger (2021)</p> <p>Ein Blick über den Tellerrand</p> <p>ISBN: 978-3-451-39040-1</p> <p>Verlag Herder 18,00 €</p> <p>Als E-Book verfügbar</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>
	<p>Jasmin Geisler (2020)</p> <p>Die faire Kita</p> <p>Als E-Book verfügbar</p> <p>ISBN: 978-3-4513-8644-2</p> <p>Herder Verlag 18,00 €</p>	<p>Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung</p>

⁴ Der aid infodienst wurde ins das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Claudia Hohloch (2022)</p> <p>Die Kita-Umwelt-Retter Essen & Ernährung ISBN: 978-3-96046-182-1 Klett Kita 16,95 €</p>	Nachhaltigkeit
	<p>Monika Heinis (2019)</p> <p>Kinder im sozialpädagogischen Alltag versorgen Lehrbuch für Kinderpflege und Sozialassistenz als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-582-04435-8 Handwerk und Technik 16,95 €</p>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 <p>©BLE In Baden-Württemberg bei Fortbildungen kostenlos; Kontakt www.beki-bw.de</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2020)</p> <p>Das beste Essen für Kleinkinder Als Download verfügbar Bestell-Nr.: 1566 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/1566/das-besten-essen-fuer-kleinkinder-empfehlungen-fuer-die-ernaehrung-von-1-bis-3-jaehrigen</p>	Ernährungsempfehlungen
 <p>©BLE</p>	<p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2018)</p> <p>Das beste Essen für Kinder Als Download verfügbar Bestell-Nr.: 1447_DL BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/1447/das-besten-essen-fuer-kinder-empfehlungen-fuer-die-ernaehrung-von-kindern</p>	Ernährungsempfehlungen
	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2020)</p> <p>DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas DGE-Medienservice, zzgl. Versandkosten www.dge-medienservice.de Als kostenloser Download verfügbar https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Kita.pdf Checkliste Verpflegung in Kitas: https://www.dge.de/gv/zertifizierungen/checklisten/</p>	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2022)	FIT KID – Die Gesund-Essen-Aktion für Kitas! Informations- und Bildungs-materialien zur Verpflegung in der Kita www.fitkid-aktion.de	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2020)	Praxistipps Kitaverpflegung Mit praxiserprobten Ideen zum Erfolg Als kostenloser Download verfügbar https://kita-schulverpflegung.bayern.de/arbeitshilfen/250934/index.php	Mahlzeitengestaltung
 AOK Nordost – Die Gesundheitskasse, Bertelsmann Stiftung, Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e. V. (2012)	Essen und Trinken in der guten gesunden Kita Ein Leitfaden zur Qualitätsentwicklung Als kostenloser Download verfügbar https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf oder https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/fileadmin/user_upload/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf	Mahlzeitengestaltung
 aid infodienst ⁵ , Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2012)	Essen lernen in Kita und Tagespflege Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrumbw.de/Lde/Startseite/wir/Informationsmaterial	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung, Ernährungsempfehlungen

⁵ Der aid infodienst wurde ins das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) integriert und ist somit nun Teil der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung.

4 Materialien und Medien für den Fachschulunterricht

Hier finden Sie Medien, Medienpakete, (Ernährungsbildungs-)Programme und Bildungsprojekte sowie digitale Angebote.

4.1 Medien, Medienpakete

Im Folgenden finden Sie Broschüren, Fotokarten, Unterrichtsbeispiele und Reflexionstools.

Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte	
 ©BLE	Wandsystem mit Fotokarten Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2018)	Die Ernährungspyramide Bestell-Nr.: 3884 BLE-Medienservice 79,00 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/3884/die-ernaehrungspyramide-wandsystem-mit-fotokarten	Ernährungsempfehlungen
	Broschüre Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)	Von wegen zwischendurch! Gesundheitsförderliche Zwischenmahlzeiten in der Kita Als kostenloser Download und zum Bestellen verfügbar https://www.kern.bayern.de/shop/flyer/095039/index.php	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Fotokarten Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (2021)	Beispiele für Zwischenmahlzeiten in der Kita Als kostenloser Download und zum Bestellen (5,00 €) verfügbar https://www.kern.bayern.de/shop/sonstiges/284817/index.php	Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	Unterrichtsbeispiele INSER – Projektnetzwerk, GESÖB-Fachgruppe (Hrsg.) (2021)	Billige Lebensmittel haben einen hohen Preis Laut Verbraucherzentrale Bundesverband auch für die Berufliche Bildung geeignet. Als kostenloser Download verfügbar https://insert.schule.at/fileadmin/Insert/Unterrichtsmaterial/23/23_AK_Billige_Lebensmittel_teuer_erkauft_10052021.pdf	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Buch Birgit Thurmann (2021)</p>	<p>Reflexionstool für pädagogische Fachkräfte Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden. ISBN: 978-3-451-00088-1 Verlag Herder 15,00 €</p>	Ernährungsbildung
 <p>Kartenset Margit Franz (2019)</p>	<p>Essen & trinken in der Kita Reflexionsfragen rund um die Mahlzeitengestaltung in der Kita EAN: 426017951 555 2 Don Bosco 16,00 €</p>	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
 <p>Download Redaktionsteam Reflexionskarten (2020)</p>	<p>Perspektivwechsel Zur besseren Verständigung zwischen Eltern und Fachkräften Alice Salomon Hochschule Berlin Inhalte können auf den Bereich Essen und Trinken in der Kita angewandt werden. Als kostenloser Download verfügbar https://opus4.kobv.de/opus4-ash/ frontdoor/index/index/docId/307</p>	Ernährungsbildung

4.2 (Ernährungsbildungs-)Programme, Bildungsprojekte

Im Folgenden finden Sie Programme im Bereich der Ernährungsbildung und aktuelle Bildungsprojekte im Bereich Kita. Auch Kranken-/Gesundheitskassen bieten, häufig in Kooperation mit anderen Institutionen, Programme im Bereich der Ernährungsbildung an. Eine Auswahl ist hier gelistet. Diese erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
 <p>Acker e. V.</p>	<p>AckerRacker https://www.acker.co/ackerracker</p>	Nachhaltigkeit
 <p>AOK – Die Gesundheitskasse</p>	<p>JolinchenKids https://www.aok.de/pk/leistungen/ schulen-kitas/kita-programm-jolinchen- kids/</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung

Institution / Anbieter	Homepage	Schlagworte
	Baden-Württemberg Stiftung Komm mit in das gesunde Boot Kita https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/	Ernährungsbildung
	BKK Landesverband Süd „Fit von klein auf“ BKK Gesundheitsförderung für Kitas und Grundschulen http://www.fitvonkleinauf.de/kitas/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	DAK Gesundheit, fit4future foundation fit4future Kita https://kita.fit-4-future.de/programm	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
	IKK classic Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft. https://www.ikk-classic.de/pk/leistungen/vorsorge/praeventionsprogramme/die-kleinen-stark-machen	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	Restlos Glücklich e. V. Bis auf den letzten Krümel – Ein Bildungsprojekt für Lebensmittelwertschätzung und Abfallvermeidung in Berliner Kitas https://www.restlos-gluecklich.berlin/tag/bis-auf-den-letzten-kruemel	Nachhaltigkeit
	Sarah Wiener Stiftung und BARMER Ich kann kochen Praktische Ernährungsbildung für Kinder. Eine Initiative der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. www.ichkannkochen.de/mitmachen	Praktische Ernährungsbildung
	Stiftung Kindergesundheit, Siemens-Betriebskrankenkasse Tiger Kids Kindergarten aktiv https://www.tigerkids.de/	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung

4.3 Digitale Angebote

In dieser Rubrik finden Sie einen Moodle-Kurs (E-Learning), Filme, DVDs, Podcasts, Apps und Instagram-Kanäle. Poscasts und Instagram-Kanäle greifen immer wieder unterschiedliche Themenschwerpunkte auf. Qualitätskriterien für die Auswahl an Lehrvideos gibt es von der Universität Augsburg unter <https://osf.io/s4vu2/>. Auch die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung: <http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 Moodle-Kurs (E-Learning) Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (2022)	Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten Kostenlose verfügbar unter https://moodle.moove-bw.de/moodle/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
FRÜHE BILDUNG <small>Online</small>	Online-Portal Didacta Ausstellungs- und Verlagsgesellschaft mbH (o.J.)	Frühe Bildung online Das Portal für Kita und Grundschule z. B. Artikel zu „Essen in der Kita“, „Sprachförderung beim Mittagessen in der Kita“ https://www.fruehe-bildung.online/
 Filmsequenzen Bildungsdirektion Kanton Zürich	Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre Zahlreiche Lerngelegenheiten rund um Essen und Trinken, z. B. Sprachbildung beim Lebensmitteleinkauf, mit allen Sinnen lernen, Gemüse schälen und schneiden, Tisch decken Sprache: Schweizerdeutsch mit Untertiteln https://www.kinder-4.ch/filmfinder	Ernährungsbildung
 Film Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) (2018)	Essenssituationen sprachanregend gestalten Als kostenloser Download verfügbar https://ifp.bayern.de/veroeffentlichungen/Essenssituationen.php Begleitheft https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/booklet_essenssituationen.pdf Fachtext https://ifp.bayern.de/imperia/md/content/stmas/ifp/fachtext_essenssituationen.pdf	Ernährungsbildung

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 <p>Film Institut für Bildungs-consulting Weingarten: Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung</p>	<p>Didaktische Lehr-Lern-Videos für die Ernährungs- und Verbraucherbildung Youtube https://www.youtube.com/channel/UCv0ZmE9JReoSCCqkVsqEcMA/videos</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>DVD Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2012/2013)</p>	<p>Vom Essen, Spielen und Einschlafen Filme für den U3-Bereich: Beikost, in verschiedenen Sprachen verfügbar Bestellnummer: 11042000 Kostenlos https://shop.bzga.de/dvd-vom-essen-spielen-und-einschlafen-11042000/</p>	Ernährungsbildung
 <p>DVD AV1 Pädagogik-Filme (2014, 2022)</p>	<p>Beobachtungsschnipsel Vol. 01 Artikel-Nr.: 198-VO-PF-13-BS1.0 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 € Beobachtungsschnipsel Vol. 05 Artikel-Nr.: 198-VO-PF-41-BS05.4 AV1 Pädagogik-Filme 26,00 € Schnipsel-Paket Vol. 01 – Vol. 05 Artikel-Nr.: 198-VO-AN-25.0 AV1 Pädagogik-Filme 104,00 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>DVD Christel van Dieken, Julian van Dieken (2014)</p>	<p>Ganz nah dabei – Alltagssituatio- nen in Kitas für 0- bis 3-Jährige DVD, mit 72 S. Begleitheft Arbeitsmaterial für Teamfort- bildung, Ausbildung und Elternabend ISBN: 978-3-589-24830-8 Verlag an der Ruhr 36,99 €</p>	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
 <p>Podcast Weiterbildungsinitiative Frühpädagogische Fachkräfte (2021)</p>	<p>Gesundheitsförderung in Kitas – welche Rolle spielt Ernährung? Kostenlos verfügbar unter https://www.weiterbildungsinitiative.de/themen/gesundheitsfoerderung-in-kitas-ii</p>	Ernährungsbildung, Mahlzeitengestaltung
 <p>Podcast Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung</p>	<p>z. B. Kochen mit Kindern, Resteverwertung Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/service/news/podcast/</p>	Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit

Medienart, Autor/in / Herausgeber/in	Bibliografische Angaben Informationen	Schlagworte
 Podcast Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft	<p>SPITZ DIE LÖFFEL! z. B. Folge 2 „Gesund von klein auf: Kinder und Ernährung“</p> <p>Ein Projekt von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/aktionsprogramm-in-form/podcast-inform-spitz-die-loeffel.html</p>	Ernährungsempfehlungen, Ernährungsbildung
 App Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2020)	<p>Was ich esse Appstores</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/app-was-ich-esse/#</p>	Ernährungsempfehlungen
 App Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2022)	<p>Saisonkalender Appstores</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.bzfe.de/nachhaltiger-konsum/orientierung-beim-einkauf/der-saisonkalender/app-der-saisonkalender/</p>	Nachhaltigkeit
 YouTube-Kanal Bundesszentrum für Ernährung	<p>Bundeszentrums für Ernährung</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.youtube.com/channel/UCMkC8jm89oS9qIE4BbSqK2Q</p>	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
 Instagram Netzwerk Gesund ins Leben	<p>gesund.ins.leben</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.instagram.com/</p>	Ernährungsempfehlungen
 Instagram Was wir essen.de Alles über Lebensmittel BZfE Blog	<p>Waswiessenblog</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.instagram.com/</p>	Ernährungsbildung Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Interaktive Grafik Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)	<p>Wie Sie ein Verpflegungskonzept für Ihre Kita erstellen</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungskonzept</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Interaktive Grafik Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen (2021)	<p>Kita und Eltern: Essen verbindet</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.kita-schulverpflegung.nrw/elternkommunikation</p>	Ernährungsbildung
 Wimmelbild und Handreichung JANUN e.V. – EcoNa, Bildungsprojekt zu Ernährungssouveränität	<p>Ernährung – von SuperKonsum bis Saatgutfestival</p> <p>Kostenlos verfügbar unter https://www.janun.de/de/netzwerk-projekte/janun-landesb%C3%BCro/wimmelbilder/econa/</p> <p>Handreichung zur Bildungsarbeit mit dem Wimmelbild: Kostenfrei verfügbar unter https://janunde.s3.amazonaws.com/documents/Wimmelbild_Handreichung_final.pdf</p>	Nachhaltigkeit

5 Materialien für den Einsatz in der Kita

Hier finden Sie Bilderbücher, Erzählgeschichten, Arbeitsmaterialien sowie Rezepte und Kochbücher.

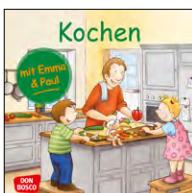
5.1 Bilderbücher, Sachbilderbücher, Erzählgeschichten

Das Angebot an Büchern verändert sich stetig. Nutzen Sie bei der Auswahl zum Themenfeld Essen und Trinken folgende Kriterien als Hilfe:

- Die Themen „Essen mit allen Sinnen“, gemeinsame Mahlzeiten, Genuss, Lebensmittelwertschätzung oder Herkunft von Lebensmitteln, Esskultur stehen im Vordergrund
- Keine ausschließliche oder überwiegende Behandlung von Nährstoffen
- Keine Einteilung von Lebensmittel in gesund und ungesund/richtig oder falsch
- Ernährungsempfehlungen basieren auf den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung und sind z. B. umgesetzt in den Modellen der Ernährungspyramide des Bundeszentrums für Ernährung oder mit den 10 Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

Auch mit Märchen, z. B. „Der süße Brei“, „Tischlein, deck dich“ oder „Frau Holle“, kann der Themenbereich Essen und Trinken mit dem Alltag der Kinder verknüpft werden.

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Bilderbuch Evelyn Back (2017)</p> <p>Die schlaraaffisketische Traumhochzeit ISBN: 978-3-74483-412-4 Books on Demand 12,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Bilderbuch Evelyn Back (2017)</p> <p>Die schlaraaffisketische Traumhochzeit Eine Woche voller Abenteuer mit Prinzessin Athletika und Prinz Schlemmer Projekthandbuch mit Materialien zur Umsetzung ISBN: 978-3-74126-713-0 Books on Demand 12,99 €</p>	<p>Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung</p>
	<p>Bilderbuch Wenke Heuts, RESTLOS GLÜCKLICH e.V. (Hrsg.) (2021)</p> <p>Benja & Wuse Essensretter auf großer Mission ISBN: 978-3-96238-246-9 oekom verlag 14,00 €</p>	<p>Nachhaltigkeit</p>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Bilderbuch Andrea Reitmeyer (2014)</p>	<p>Igel Igor mag das nicht ISBN: 978-3-8337-3235-5 JUMBO Neue Medien & Verlag GmbH 13,00 €</p>	Ernährungsbildung
 <p>Bilderbuch Sanne Dufft (2020)</p>	<p>Tinkas Tomaten ISBN: 978-3-8251-5228-4 Urachhaus 16,00 €</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <p>Bilderbuch Sanne Dufft (2022)</p>	<p>Tomatentage mit Tinka ISBN: 978-3-8251-5301-4 Urachhaus 16,00 €</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <p>Bilderbuch Monika Lehner (2019)</p>	<p>Kochen mit Emma & Paul Mini-Bilderbuch Don Bosco Minis: Mit kleinen Kindern durchs Jahr. ISBN: 978-3-7698-2432-2 Don Bosco 2,00 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>Erzählgeschichten Monika Lehner (o.J.)</p>	<p>Kochen mit Emma & Paul Kamishibai (= Bildertheater) Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 593 4 Don Bosco 16,00 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>Erzählgeschichten Monika Lehner (o.J.)</p>	<p>Auf dem Wochenmarkt mit Emma und Paul Kamishibai Bildkartenset. Entdecken - Erzählen - Begreifen: Emma-und-Paul-Geschichten EAN: 426017951 468 5 Don Bosco 16,00 €</p>	Nachhaltigkeit, Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 Erzählgeschichten Monika Lehner, Antje Bohnstedt (o. J.)	Emma und Paul wollen gesund bleiben Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 749 5 Don Bosco 14,00 €	Ernährungsempfehlungen
 Erzählgeschichten Eric Carle (o. J.)	Die kleine Raupe Nimmersatt Spielfiguren für die Erzählschiene EAN: 426017951 779 2 Don Bosco 14,00 €	Ernährungsbildung
 Sachbilderbücher Lydia Hauenschild (o. J.)	Wie aus Getreide Brot wird Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 522 4 Don Bosco 16,00 €	Nachhaltigkeit
 Sachbilderbücher Jeanette Boetius, Mile Penava (o. J.)	Der Weg der Nahrung durch den Körper Kamishibai Bildkartenset Entdecken - Erzählen - Begreifen: Sachgeschichten EAN: 426017951 369 5 Don Bosco 16,00 €	Ernährungsempfehlungen
 Sachbilderbücher Hanna Schmitz, Bille Weidenbach (2020)	Das weiß ich schon über unser Essen ISBN: 978-3-7432-0864-3 Loewe Naturkind 13,00 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Sachbilderbücher Doris Rübel (2015)	Was essen wir? ISBN: 978-3-473-32899-4 Ravensburger Buchverlag 9,99 €	Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Sachbilderbücher Emily Bone, Sally Elford (2018)</p>	<p>So wächst unser Essen Vom Korn zum Mehl, von der Kakaobohne zur Schokolade ISBN: 978-1-78232-759-2 Usborne Verlag 12,95 €</p>	Nachhaltigkeit
 <p>Sachbilderbücher Julia Dürr (2020)</p>	<p>Wo kommt unser Essen her? Sehr detailliertes Sachbilderbuch, geeignet ab 6 Jahren ISBN: 978-3-407-75816-3 Beltz Verlag 14,95 €</p>	Nachhaltigkeit

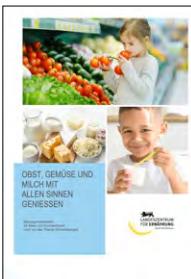
5.2 Arbeitsmaterialien

In dieser Rubrik finden Sie Ideen für Sinnesübungen, Spiele (z. B. zum Einkauf), zur Sprachförderung mit dem Thema Essen und Trinken sowie für die Speiseplangestaltung.

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>©BLE</p> <p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)</p>	<p>Schmecken mit allen Sinnen Der Feinschmeckerkurs für 4- bis 7-Jährige Bestell-Nr.: 3613 BLE-Medienservice 6,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/3613/schmecken-mit-allen-sinnen-der-feinschmeckerkurs-fuer-4-bis-7-jaehrige Inkl. Ausmalbilder rund um unser Essen Als kostenloser Download verfügbar https://www.bzfe.de/bildung/material-fuer-kita-und-tagespflege/ausmalbilder/</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 <p>©BLE</p> <p>Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2020)</p>	<p>So macht Essen Spaß: Entdeckerheft für Kitakinder und Erstklässler Bestell-Nr.: 1317 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/1317/so-macht-essen-spass-entdeckerheft-fuer-kitakinder-und-erstklassler</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	Spiele rund um die Ernährungspyramide Bestell-Nr.: 3843 BLE-Medienservice 2,50 €, zzgl. Versandkosten https://www.ble-medienservice.de/3843/ spiele-rund-um-die-ernaehrungspyramide	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
	Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2014)	Kasimir im Gemüseschungel Ernährungsbildung mit Kasimir: Ein Hörspiel für Kinder im Vorschulalter mit Noten, Text, Rezepten und Ausmalbildern inkl. Leitfaden für die pädagogische Arbeit Als kostenloser Download verfügbar https://www.bzfe.de/bildung/ material-fuer-kita-und-tagespflege/ ernaehrungsbildung-mit-kasimir/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen
	Evelyn Back (2016)	Ticke, Tacke, Törchen, das Häschchen isst gern Möhrchen Lieder und Rezepte ISBN: 978-3-74129-957-5 Verlag: Books on Demand 9,49 €	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung
	Margit Franz (2016)	Mahlzeit! Der Kita-Speiseplan in Bildern EAN: 426017951 356 5 Don Bosco 49,00 €	Mahlzeitengestaltung
	Cornelsen Verlag GmbH (2016)	Speiseplan-Fotokarten für die Info-Wand ISBN: 978-3-8346-5114-3 Verlag an der Ruhr 19,99 €	Mahlzeitengestaltung
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)	Kinderfragebogen Mittagessen Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/site/machs-mahl/get/documents_E1654351013/MLR_Ernaehrung/I-Landeszentrum/4.vernetzen/Kita-und%20Schulverpflegung/Infobrosch%C3%BCren%20und%20Materialien/Kinderfragebogen.pdf Inkl. Anleitung und Auswertungstool https://landeszentrum-bw.de/Lde/ Startseite/vernetzen/Infobroschueren+ und+Materialien	Mahlzeitengestaltung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) (o. J.)	Feedback-Karte für Kita-Kinder zur Bewertung des Mittagessens Als kostenloser Download verfügbar https://kita-schulverpflegung.bayern.de/fachinformationen/organisation/202552/index.php	Mahlzeitengestaltung
 Antje Gleichmann (o. J.)	Einkaufen Artikelnummer: 302781 HABA 24,99 €	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 Marco Teubner (o. J.)	Wir spielen Einkaufen Wer findet das beste Angebot? EAN: 400555624 985 5 Ravensburger 14,99 €	Ernährungsbildung
 Carmen Hochmann, Christiane Stedeler-Gabriel, Sonja Thoenes (o. J.)	Sprachförderung mit Bildkarten Ernährung ISBN: 978-3-86740-447-1 BVK Buch Verlag Kempen GmbH 7,00 €	Ernährungsbildung
 Tolga Celik (2013)	Mein zweisprachiges Aufdeckspiel Obst und Gemüse In zahlreichen Sprachen verfügbar: Arabisch, Englisch, Kurdisch, Polnisch, Russisch, Spanisch, Türkisch ISBN: 978-3-86121-542-4 Schulbuchverlag Anadolu 11,99 €	Ernährungsbildung
 Cornelsen Verlag GmbH (2017)	Erste-Hilfe-Alltagskommunikation zum Deutschlernen: Den Kita-Tag mit Bildkarten begleiten Auch für bilinguale Kitas und Elterngespräche geeignet ISBN: 978-38346-5147-1 Verlag an der Ruhr 7,99 €	Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 <p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg (MLR) (2014)</p>	<p>Esspedition Frühstück – Experimente aus der Küche Ein Handbuch für Erzieherinnen, Erzieher und Kooperationslehr- kräfte an den Grundschulen Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2019)</p> <p>Obst, Gemüse und Milch mit allen Sinnen genießen Bildungsmaterialien für Kitas und Grundschulen rund um das Thema Sinnesübungen Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2020)</p> <p>Genussvoll durchs Leben Sinnesübungen rund ums Essen und Trinken vom Kita- bis zum Seniorenalter Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</p>	Praktische Ernährungsbildung
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2021)</p> <p>Lebensmittel sind so wertvoll Kleine Forscher*innen retten Bananen Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</p>	Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung
 <p>©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p>	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden- Württemberg (2019)</p> <p>Entdecke die Erdbeere! Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita</p>	Praktische Ernährungsbildung

	Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)	Für Fruchtforscherinnen und Milchentdecker Ideenkatalog Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita	Praktische Ernährungsbildung
©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg			
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2020)	Dem Kürbis auf der Spur Orange, gelb oder grün: Gemüseforscher*innen entdecken die bunte Welt der Kürbisse Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita	Nachhaltigkeit, Praktische Ernährungsbildung
©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg			
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2019)	Rote Bete unter der Lupe Purpurrot, knollig und vielseitig: Kleine Gemüseforscher entdecken Rote Bete Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita	Praktische Ernährungsbildung
©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg			
	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg (2021)	Entdecke die Karotte! Als kostenloser Download verfügbar https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/wir/Kita	Praktische Ernährungsbildung
©Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg			
	Bundesanstalt für Ernährung und Landwirtschaft (2022)	Gemeinsam Vielfalt entdecken: Saisonales Obst und Gemüse Bestell-Nr.: 0586 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/0586/gemeinsam-vielfalt-entdecken-saisonales-obst-und-gemuese	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
©BLE			

5.3 Rezepte und Kochbücher

Hier finden Sie Rezepte und Kochbücher für Kinder sowie Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder.

Folgende Kriterien helfen Ihnen bei der Auswahl von Kochbüchern und Rezeptsammlungen:

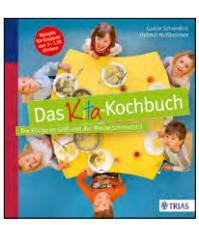
- Abwechslungsreiche und saisonale Gerichte
- Schmackhafte und vielseitige Zubereitung von Gemüse (z. B. als Rohkost, in Suppen, als Brotbelag)
- Rezepte mit einem niedrigen Zuckergehalt bzw. Rezepte ohne Mengenvorgaben für Zucker oder andere Süßungsmittel wie Dicksäfte oder Sirupe
- Pikante und süße Gerichte
- Anregungen für Partizipation von Kindern bei der Zubereitung, wenn möglich Bildrezepte zum selbständigen Arbeiten der Kinder

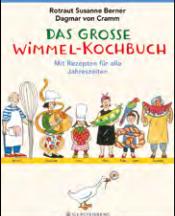
Die Didaktische Servicestelle Ernährungsbildung stellt in ihrem Onlineservice viele Materialien rund um das Thema Essen und Trinken / Ernährung als Download zur Verfügung. Die Materialien sind nach Zielgruppen angeordnet und mit einer kurzen inhaltlichen Beschreibung versehen.

Onlineservice der Didaktischen Servicestelle Ernährungsbildung:

<http://www.bildungsconsulting-weingarten.de/dseb-service.html#downloads>

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 Redaktionsteam Verlag an der Ruhr (2012)	20 Rezept-Bildkarten für Kita-Kinder Bildrezepte ISBN: 978-3-8346-0934-2 Verlag an der Ruhr 22,99 €	Praktische Ernährungsbildung
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (o. J.)	Rezeptdatenbank Rezeptdatenbank wird laufend erweitert https://www.fitkid-aktion.de/rezepte/rezeptdatenbank/	Praktische Ernährungsbildung
 Dagmar von Cramm (2017)	Das Veggie-Kochbuch für die Kita ISBN: 978-3-451-37827-0 Herder Verlag 20,00 € Als kostenloser Download verfügbar https://www.musella-stiftung.li/images/dokumente/veggie_kochbuch_web.pdf	Praktische Ernährungsbildung
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (2020)	Querbeet & Kunterbunt, das Familienkochbuch fürs ganze Jahr ISBN: 978-3-88749-266-3 12,90 € DGE-Medienservice www.dge-medienservice.de	Ernährungsempfehlungen, Praktische Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
 Kitaeinkauf.de (o. J.)	<p>Das Lieblings-Rezepteheft – Gemüse –</p> <p>Als kostenloser Download verfügbar https://www.kitaeinkauf.de/tpl/download/kitaeinkauf_Rezepteheft_01-2022.pdf</p> <p>Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit</p>	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 Barbara Dittrich, Carolin Antwerpes (2013)	<p>Papa, komm wir kochen!</p> <p>Bildrezepte ISBN: 978-3-938538-11-1 Bahnmayer 19,50 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 Brigitte vom Wege, Mechthild Wessel (2017)	<p>Das Kindergartenkochwasbuch</p> <p>Anregungen für die Gestaltung von Bildrezepten, Lieder, Fingerspiele und Reime ISBN: 978-3-451-32749-0 Herder Verlag 19,99 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 Guido Schmelich, Helmut Nußbaumer (2015)	<p>Das Kita-Kochbuch</p> <p>Nur als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-480-877 TRIAS 13,99 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 Edith Gätjen (2014)	<p>Lottas Lieblingsessen</p> <p>Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-830-462-064 TRIAS 9,99 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
 ZS-Team (2017)	<p>Kochen und backen mit der Maus</p> <p>ISBN: 978-3-89883-651-7 ZS Verlag 14,99 €</p>	Praktische Ernährungsbildung

Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
	<p>Verbraucherzentrale NRW (2018)</p> <p>Bärenstarke Kinderkost Als E-Book verfügbar ISBN: 978-3-86336-282-9 16,00 € Erhältlich bei: https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/familie-kinder/b%C3%A4renstarke-kinderkost-300067</p>	Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	<p>Verbraucherzentrale NRW (2022)</p> <p>Familienküche ISBN: 978-3-86336-162-4 19,90 € Erhältlich bei: https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/essen-trinken/familienk%C3%BCche-46009201</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen
	<p>Rotraut Susanne Berner, Dagmar von Cramm (2015)</p> <p>Das große Wimmel-Kochbuch ISBN: 978-3-8369-5726-7 Gerstenberg 22,00 €</p>	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	<p>Klett Kita (2022)</p> <p>Das Kita-Jahreszeitenbuch: Rezepte zum Mitmachen ISBN: 978-3-96046-180-7 Klett Kita 12,95 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
	<p>Christel Dhom (2011)</p> <p>An die Töpfe, fertig – lecker! Rezepte und Geschichten zum Kochen mit Kindern Abwechslungsreiche Rezepte ISBN: 978-3-7725-2526-1 Verlag Freies Geistesleben 22,90 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
	<p>Nathalie Klüver (2020)</p> <p>Das Familienkochbuch für nicht perfekte Mütter ISBN: 978-3-432-11136-0 TRIAS 14,99 €</p>	Praktische Ernährungsbildung
	<p>Sarah Wiener Stiftung und BARMER (2021)</p> <p>Familienküche-Kochbuch Rezepte, Wochenpläne und Tipps zum Kochen mit Kindern Als kostenloser Download verfügbar https://familienkueche.de/digitales-kochbuch/</p>	Praktische Ernährungsbildung

6 Grundlagen für Quereinsteiger

Hierzu finden Sie Grundlagen zu Ernährungsempfehlungen auf Nährstoffebene und umgesetzt in Lebensmittelmengen, Ernährung und Krankheit sowie Ernährungsbildung.

Der Materialkompass www.materialkompass.de/ stellt ein gutes Rechercheinstrument für Lehrkräfte dar. Alle dort eingestellten Materialien werden von einem interdisziplinären Expertenteam für den Einsatz im Unterricht geprüft. Insbesondere die Materialien, die sich an die Sekundarstufe II richten, können einen großen Mehrwert für die Lehrkräfte an den Fachschulen für Sozialpädagogik darstellen. Aber auch Materialien, die sich an die Primarstufe richten und keine Lese- und Schreibkompetenz voraussetzen, können für (angehende) Erzieherinnen und Erzieher spannend sein.

Medienart, Autor/in Herausgeber/in	Bibliografische Angaben und Informationen	Schlagworte
Broschüre Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2022)	Vollwertig essen & trinken mit den Empfehlungen der DGE ISBN: 978-3-88749-276-2 5,90 € DGE-Medienservice www.dge-medienservice.de	Ernährungsempfehlungen
Broschüre Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019) ©BLE	Einfach besser essen Bestell-Nr.: 1626_DL BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/1626/einfach-besser-essen	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
Broschüre Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2018) ©BLE	Die Ernährungspyramide – Richtig essen lehren und lernen Bestell-Nr.: 3899 BLE-Medienservice Als kostenloser Download verfügbar https://www.ble-medienservice.de/3899/die-ernaehrungspyramide richtig-essen-lehren-und-lernen	Ernährungsempfehlungen, Nachhaltigkeit
Podcast Hessischer Rundfunk (2019/2020)	Funkkolleg Ernährung – Genuss. Gesundheit. Geschäft https://www.hr-inforadio.de/podcast/funkkolleg-ernaehrung/index.html	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
Ringordner Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (2019)	Die Küchenkartei Bestell-Nr.: 3462 BLE-Medienservice 15,00 €, zzgl. Versandkosten Digitale Version verfügbar https://www.ble-medienservice.de/3462/die-kuechenkartei	Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

7 Fortbildungsangebote

In dieser Rubrik finden Sie Fortbildungsangebote für Lehrkräfte sowie Erzieherinnen und Erzieher.

Anbieter	Weitere Informationen	Schlagworte
 BeKi Bewusste Kinderernährung	Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg Fortbildungsangebote der Landesinitiative Bewusste Kinderernährung Baden-Württemberg u. a. für <ul style="list-style-type: none"> • pädagogische und hauswirtschaftliche Fachkräfte • Schülerinnen und Schüler an Fachschulen für Sozialpädagogik Kostenloses Angebot https://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/Fachkraefte+in+Krippe+_+Kita	Ernährungsbildung
 ICH KANN KOCHEN!	Sarah Wiener Stiftung und BARMER Initiative „Ich kann kochen“ Fortbildung zu Genussbotschafter:innen Kostenloses Angebot www.ichkannkochen.de/mitmachen	Praktische Ernährungsbildung
 Komm mit in das gesunde Boot	Baden-Württemberg Stiftung Komm mit in das gesunde Boot für Kita Bewegung, Freizeitgestaltung, Ernährung, Entspannung und Achtsamkeit Kostenloses Angebot https://www.gesundes-boot.de/kindergarten/fortbildungen/	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung
 Gesundheitsförderung in der Kinderbetreuung	Stiftung Kindergesundheit E-Learning zur/zum zertifizierten Gesundheitsmanager/Gesundheitsmanagerin für die Kindertagesbetreuung u. a. Ernährungsempfehlungen, Gestaltung der Verpflegung, Ernährungsbildung (v. a. Kapitel 1.2, 1.3, 4.1) Kostenloses Angebot https://kinder-gesund-betreut.de/	Ernährungsbildung, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
 Verbraucherzentrale Bundesverband	Online-Fortbildungen und Veranstaltungen https://www.verbraucherbildung.de/online-fortbildungen-und-veranstaltungen	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
 Stiftung Haus der kleinen Forscher	Haus der kleinen Forscher https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit

8 Newsletter

Im Folgenden sind Newsletter der Fachinstitutionen sowie weiteren qualifizierten Akteurinnen und Akteure gelistet.

Institution	Newsletter	Homepage
 Bundeszentrum für Ernährung	BZfE-Newsletter	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-217608/
 Bundeszentrum für Ernährung	Bildungsnewsletter	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-214115/
 Bundeszentrum für Ernährung	Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährung im Fokus“	https://www.bzfe.de/service/news/ Anmeldung über https://news.ble.de/f/98365-214114/
 NQZ Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule	Newsletter Gute-KiTa-Gesetz	Anmeldung über https://www.nqz.de/service/newsletter-gute-kita-gesetz
 Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	DGE-Newsletter	Anmeldung über https://nl.dge.de/?p=subscribe&id=1
 ERNAHRUNGS UMSCHAU	Newsletter der Fachzeitschrift „Ernährungs Umschau“	Anmeldung über https://www.ernaehrungs-umschau.de/
 LANDESZENTRUM FÜR ERNÄHRUNG Baden-Württemberg	Newsletter „Ernährung“	Anmeldung über https://www.lel-web.de/app/lists/?p=subscribe&id=5
 STIFTUNG KINDER GESUNDHEIT www.kindergesundheit.de	Newsletter der Stiftung Kindergesundheit	Anmeldung über https://www.kindergesundheit.de/aktuelles/newsletter/

9 Kooperationsmöglichkeiten

In dieser Rubrik finden Sie Kooperationsmöglichkeiten mit außerschulischen Partnern, wie Landesverwaltungen, Verbraucherzentralen, Vereinen, Erzeugern und dem Ernährungshandwerk. Exemplarisch werden die Möglichkeiten für Baden-Württemberg aufgeführt. In den anderen Ländern ist häufig Entsprechendes zu finden. Oft gibt es auch regionale Angebote.

Institution	Homepage	Schlagworte
	<p>Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg</p> <p>z. B. EU-Schulprogramm für Baden-Württemberg https://mlr.baden-wuerttemberg.de/de/unsere-themen/ernaehrung/eu-schulprogramm/</p> <p>in anderen Bundesländern https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/schulobst.html</p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	<p>Nachgeordneter Bereich der Ernährungsministerien</p> <p>Beispiel für Baden-Württemberg Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg als Einrichtung im Geschäftsbereich des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg www.landeszentrum-bw.de</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit, Mahlzeitengestaltung
	<p>Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg</p> <p>Landesinitiative Bewusste Kinderernährung www.beki-bw.de</p>	Ernährungsbildung, Praktische Ernährungsbildung Nachhaltigkeit, Ernährungsempfehlungen, Mahlzeitengestaltung
	<p>Vernetzungsstellen Kitaverpflegung</p> <p>Beispiel für Baden-Württemberg Landeszentrum für Ernährung Baden-Württemberg https://landeszentrum-bw.de/Lde/vernetzen/Gemeinschaftsverpflegung_Kita+und+Schule</p> <p>Übersicht über alle Vernetzungsstellen https://www.nqz.de/vernetzungsstellen/vernetzungsstellen-kitaverpflegung</p>	Mahlzeitengestaltung, Ernährungsbildung
	<p>Sektionen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)</p> <p>Beispiel für Baden-Württemberg Sektion Baden-Württemberg der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. www.dge-bw.de</p> <p>Übersicht zu den DGE-Sektionen https://www.dge.de/wir-ueber-uns/sektionen/?L=0</p>	Ernährungsempfehlungen

	Institution	Homepage	Schlagworte
	Verbraucherzentrale Baden-Württemberg	<p>Beispiel für Baden-Württemberg Verbraucherzentrale Baden-Württemberg https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/</p> <p>Übersicht zu den Verbraucherzentralen https://www.verbraucherzentrale.de/</p>	Ernährungsbildung
	Landratsämter/Kreisverwaltung/Landrat und Ernährungszentren	<p>Übersicht für Baden-Württemberg https://www.landkreistag-bw.de/landkreise/die-landratsaemter</p>	Ernährungsbildung
	Lernort Bauernhof	<p>Lernort Bauernhof für Baden-Württemberg: www.lob-bw.de/</p>	Ernährungsbildung, Nachhaltigkeit
	Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e. V.	<p>Gesunde Zähne von klein auf https://www.daj.de/Home.8.0.html</p>	Ernährungsbildung
	Landesarbeitsgemeinschaften für Jugendzahnpflege	<p>Beispiel für Baden-Württemberg Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit Baden-Württemberg e.V. https://www.lagz-bw.de/</p>	Ernährungsbildung

Auch mit örtlichen Krankenkassen und Sportvereinen können Kooperationen eingegangen werden.

10 Aktuelle Studien

Das Themenfeld der Kinderernährung stellt allgemein und auch als ein Bereich der frühkindlichen Bildung ein sehr aktuelles Forschungsfeld dar. Hier finden Sie eine Auswahl aktueller Studien aus verschiedenen Bereichen der Ernährungsforschung. Besonders interessant sind Langzeitstudien wie die „Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)“ (repräsentative Langzeitstudie mit verschiedenen Erhebungswellen) oder die DONALD-Studie (europaweit einzige Langzeitstudie, Durchführung seit 1985). Sie zeigen u.a. die Entwicklung der Ess- und Trinkgewohnheiten, des Lebensmittelverzehrs und des Körpergewichts in Deutschland und sind die Grundlage für viele wissenschaftliche Aussagen und Empfehlungen.

Titel	Institution	Homepage mit weiteren Informationen
Studie zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland (KiGGS)	Robert Koch-Institut (RKI)	https://www.kiggs-studie.de/deutsch/home.html
EsKiMo Ernährungs-Studie als KiGGS-Modul EsKiMo II: Befragung zum Ernährungsverhalten	Robert Koch-Institut (RKI)	https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/kiggs_2/Eskimo_2/eskimo_2_node.html
KiESEL – Kinder-Ernährungsstudie zur Erfassung des Lebensmittelverzehrs	Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR)	https://www.bfr.bund.de/de/kiesel-studie.html
Dortmund Nutritional and Anthropometric Longitudinally Designed-Studie (DONALD-Studie)	Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	https://www.ernaehrungsepidemiologie.uni-bonn.de/forschung/donald-1
Vegetarian and Vegan Children and Youth Study (VeChi-Youth-Studie)	Fachhochschule des Mittelstands & Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften (IEL)	https://www.vechi-youth-studie.de/die-vechi-youth-studie/hintergrund/
Ernährungsbezogene Bildungsarbeit in Kitas und Schulen	Universität Paderborn, Institut für Ernährung, Konsum, Gesundheit	https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/kita-und-schule/studie-ernaehrungsbildung.html

Titel	Institution	Homepage mit weiteren Informationen
Is(s)t KiTa gut? Studie zur Kita Verpflegung in Deutschland: KiTa-Verpflegung in Deutschland: Status quo und Handlungsbedarfe	Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Bertelsmann Stiftung (Hrsg.)	https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/isst-kita-gut/
Verpflegung in Kindertageseinrichtungen (VeKiTa): Ernährungssituation, Bekanntheitsgrad und Implementierung des DGE-Qualitätsstandards	Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Fakultät Life Sciences	https://www.dge.de/uploads/media/13-DGE-EB-Vorveroeffentlichung_02.pdf
BiKA – Beteiligung von Kindern im Kita-Alltag	Fachhochschule Potsdam, PädQUIS gGmbH in Kooperation mit der Universität Graz	Partizipation in Essenssituationen Kurzbericht: https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruhe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Kurzbericht_web.pdf Abschlussbericht: https://www.fruehe-chancen.de/fileadmin/PDF/Fruhe_Chancen/Bika_Studie_FH_Potsdam/Bika_Abschlussbericht-web.pdf

Bildnachweis

Alle **Fotos der Medien** wurden von den Verlagen zur Verfügung gestellt.

Die **Logos der Institutionen** wurden durch die jeweilige Institution zur Verfügung gestellt.

Fotos Titelseite:

- Bücherstapel © brankospejs - stock.adobe.com,
- Zwei Kinder richten ein Brot © Gudrun de Maddalena, Tübingen,
- Laptop © Tierney - stock.adobe.com,
- Erzieher liest vor © Halfpoint - stock.adobe.com,
- Drei Personen © Wavebreakmedia - istockphoto.com,
- Erzieherin mit zwei Kindern © Gudrun de Maddalena, Tübingen,

Foto Seite 5:

© Gudrun de Maddalena, Tübingen

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages