

DRAFT journal BULLET

KEY

EVENTS

- ♥ FREIZEIT
- 🏠 SCHULE
- ➡ PRÜFUNGEN
- TERMINE

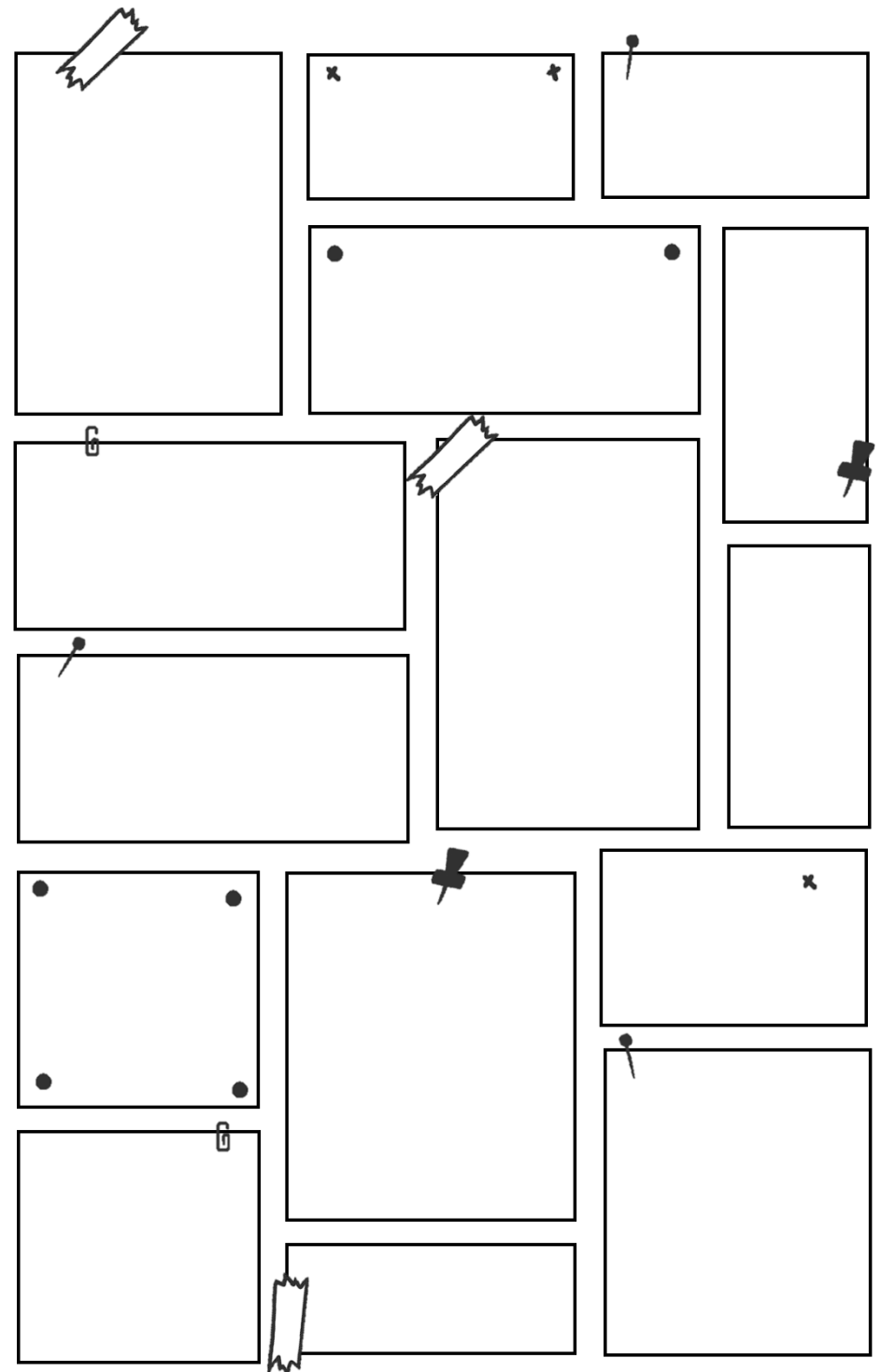
TO DOs

- AUSSTEHEND
- ERLEDIGT
- ⊗ ABGESAGT
- ⏸ VERSCHOBEN

BEISPIEL

di

🏠 7:30 Uhr Schulbeginn ➡ 12:00 Uhr Englischklassenarbeit ● 15:30 Uhr Zahnarzt-Termin ♥ 20:00 Uhr Fitness mit Fatima	■ Mathe Hausaufgaben □ Bad putzen ⊗ Bank anrufen ⏸ Geburtstagsgeschenk kaufen
--	--



APPRECIATIONS

„An L O B verträgt man bekanntlich ungemessene Mengen.“

Sigmund Freud – österreichischer Psychiater und Begründer der Psychoanalyse

A collection of 10 empty rectangular boxes of various sizes, arranged in a collage-like fashion. Each box is decorated with a small, hand-drawn icon: a pushpin, a paperclip, a staple, a hole punch, a staple, a pushpin, a staple, a pushpin, a hole punch, and a staple.

Schulwoche:

/ Datum:

MEINE WOCHE



MORNING CHECK IN EVENING CHECK OUT

mo

☕
ICH FÜHLE
MICH

🌙
ICH BIN
DANKBAR FÜR

di

☕
ICH FÜHLE
MICH

🌙
ICH BIN
DANKBAR FÜR

mi

☕
ICH FÜHLE
MICH

🌙
ICH BIN
DANKBAR FÜR

do

☕
ICH FÜHLE
MICH

🌙
ICH BIN
DANKBAR FÜR

fr

☕
ICH FÜHLE
MICH

🌙
ICH BIN
DANKBAR FÜR

LERNSITUATION NR°

1. Ich habe mich bei der Bearbeitung an die Schritte der vollständigen Handlung gehalten.
2. Ich habe meine Stärken bei der Lernsituation eingesetzt.
3. Ich habe meine Schwächen bei der Lernsituation erkannt.
4. Ich war bei der Lernsituation motiviert.
5. Ich war bei der Lernsituation konzentriert.
6. Ich habe an bereits Bekanntes oder Gelerntes anknüpfen können.

*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*

LERNSITUATION NR°

1. Ich habe mich bei der Bearbeitung an die Schritte der vollständigen Handlung gehalten.
2. Ich habe meine Stärken bei der Lernsituation eingesetzt.
3. Ich habe meine Schwächen bei der Lernsituation erkannt.
4. Ich war bei der Lernsituation motiviert.
5. Ich war bei der Lernsituation konzentriert.
6. Ich habe an bereits Bekanntes oder Gelerntes anknüpfen können.

*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*

LERNSITUATION NR°

1. Ich habe mich bei der Bearbeitung an die Schritte der vollständigen Handlung gehalten.
2. Ich habe meine Stärken bei der Lernsituation eingesetzt.
3. Ich habe meine Schwächen bei der Lernsituation erkannt.
4. Ich war bei der Lernsituation motiviert.
5. Ich war bei der Lernsituation konzentriert.
6. Ich habe an bereits Bekanntes oder Gelerntes anknüpfen können.

*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*
*****	*****	*****	*****
****	****	****	****
***	***	***	***
**	**	**	**
*	*	*	*

REFLEXION

Auf den folgenden zwei Seiten finden Sie 6 Aussagen zu Ihrem Arbeitsverhalten. Bitte geben Sie zu jeder Aussage an, in welchem Ausmaß Sie dieser Aussage zustimmen. Nutzen Sie die Sterne Vorgaben hierfür. Jeder Block soll 4x benutzt werden, reflektieren Sie in unterschiedlichen Farben.

LERNSITUATION NR° _____

1. Ich habe mich bei der Bearbeitung an die Schritte der vollständigen Handlung gehalten.
2. Ich habe meine Stärken bei der Lernsituation eingesetzt.
3. Ich habe meine Schwächen bei der Lernsituation erkannt.
4. Ich war bei der Lernsituation motiviert.
5. Ich war bei der Lernsituation konzentriert.
6. Ich habe an bereits Bekanntes oder Gelerntes anknüpfen können.

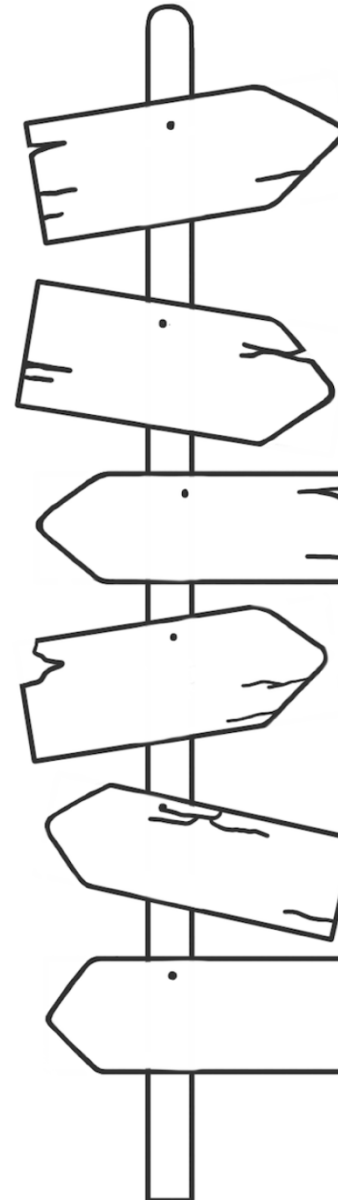
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *

LERNSITUATION NR° _____

1. Ich habe mich bei der Bearbeitung an die Schritte der vollständigen Handlung gehalten.
2. Ich habe meine Stärken bei der Lernsituation eingesetzt.
3. Ich habe meine Schwächen bei der Lernsituation erkannt.
4. Ich war bei der Lernsituation motiviert.
5. Ich war bei der Lernsituation konzentriert.
6. Ich habe an bereits Bekanntes oder Gelerntes anknüpfen können.

***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *
***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *	***** **** *** ** *

WEEKLY TO DOs



LEARNINGS

LEARNINGS

LEARNINGS

LEARNINGS

LEARNINGS

LEARNINGS